PARAGON 5S
PARAGON 7S
PARAGON 7E
PARAGON 8E

LAUFBAND BEDIENUNGSANLEITUNG

Lesen Sie die TECHNISCHE ANLEITUNG, bevor Sie die BEDIENUNGSANLEITUNG lesen.

AUFBAU

⚠ WARNUNG

Bei einigen Aufbauschritten müssen Sie besonders aufpassen. Es ist sehr wichtig, dass Sie die Aufbauanweisungen genau befolgen, um sicher zu gehen, dass alle Teile fest angezogen sind. Wenn Sie den Aufbauanweisungen nicht folgen, können Teile des Laufbands nicht fest genug angezogen sein, sich lösen und Geräusche verursachen. Um Schäden an Ihrem Laufband zu vermeiden, sollten Sie die Aufbauanleitung erneut lesen und dann Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigieren.

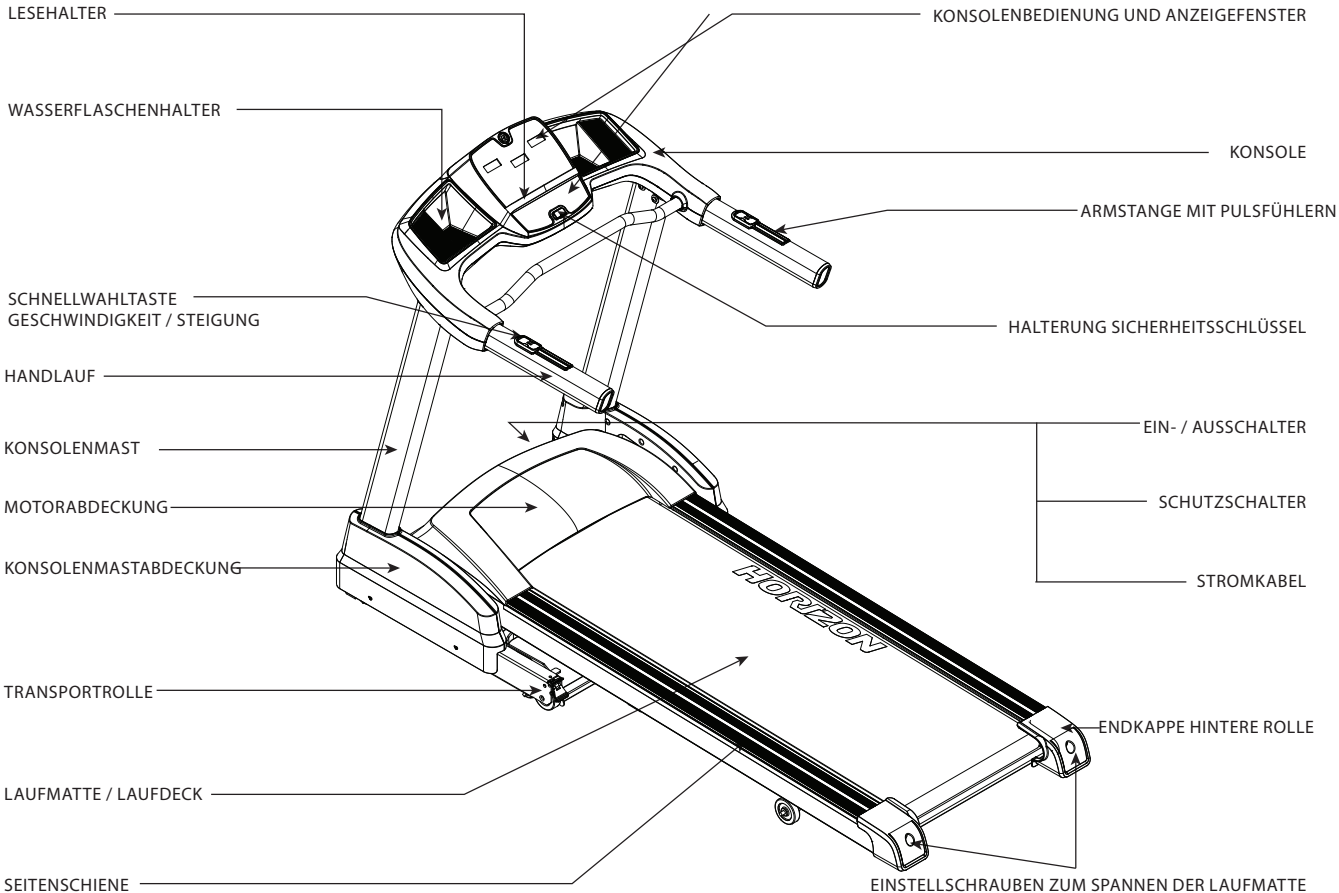
Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, tragen Sie die Seriennummer des Laufbands unten ein. Die Seriennummer wie auch den Modellnamen finden Sie im Rahmen.

TRAGEN SIE DIE SERIENNUMMER UND DEN MODELLNAMEN IN DIE LEEREN FELDER EIN:

SERIENNUMMER:

MODELLNAME: **HORIZON FITNESS**

LAUFBAND


LESEHALTER
KONSOLENBEDIENUNG UND ANZEIGEFENSTER
WASSERFLASCHENHALTER
KONSOLE
ARMSTANGE MIT PULSFÜHLERN
SCHNELLWAHLTASTE
GESCHWINDIGKEIT / STEIGUNG
HALTERUNG SICHERHEITSSCHLÜSSEL
HANDLAUF
EIN- / AUSSCHALTER
KONSOLENMAST
SCHUTZSCHALTER
MOTORABDECKUNG
STROMKABEL
KONSOLENMASTABDECKUNG
TRANSPORTROLLE
ENDKAPPE HINTERE ROLLE
LAUFMATTE / LAUFDECK
SEITENSCHIENE
EINSTELLSCHRAUBEN ZUM SPANNEN DER LAUFMATTE
HORIZON

BEINHALTETES WERKZEUG:

- ☐ 5 mm Inbusschlüssel/ Schraubendreher (L-Form)
- ☐ 6 mm Inbusschlüssel (T-Form)

BEINHALTETE TEILE:

- ☐ 1 Konsolenaufbau
- ☐ 2 Konsolenmaste
- ☐ 3 Schraubentüte
- ☐ 1 Sicherheitsschlüssel
- ☐ 1 Stromkabel
- ☐ 1 Hauptrahmen

BENÖTIGEN SIE HILFE?

Falls Sie Fragen haben oder Teile fehlen, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundenservice in Verbindung. Die Kontaktinformationen befinden sich auf der Rückseite der Bedienungsanleitung oder auf der Garantiekarte.

VOR DEM AUFBAU

AUSPACKEN

Stellen Sie die Verpackung auf eine ebene Fläche. Wir empfehlen Ihnen eine Schutzfolie auf Ihren Boden zu legen, um Kratzer zu vermeiden. Seien Sie beim Transport und Aufbau VORSICHTIG. Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt. Nachdem die Umreifungsbänder entfernt wurden, sollten Sie das Gerät erst wieder anheben oder transportieren, wenn es ganz aufgebaut ist. Packen Sie das Gerät dort aus, wo Sie es auch benutzen möchten. Versuchen Sie niemals das Laufband an dem Steigungsrahmen zu heben oder zu bewegen.

⚠ WARNUNG

VERSUCHEN SIE NICHT DAS LAUFBAND ANZUHEBEN! Bewegen oder heben Sie das Laufband nicht aus der Verpackung, bis Sie hierzu angewiesen werden. Entfernen Sie die Einwickelfolie von dem Konsolenmast.

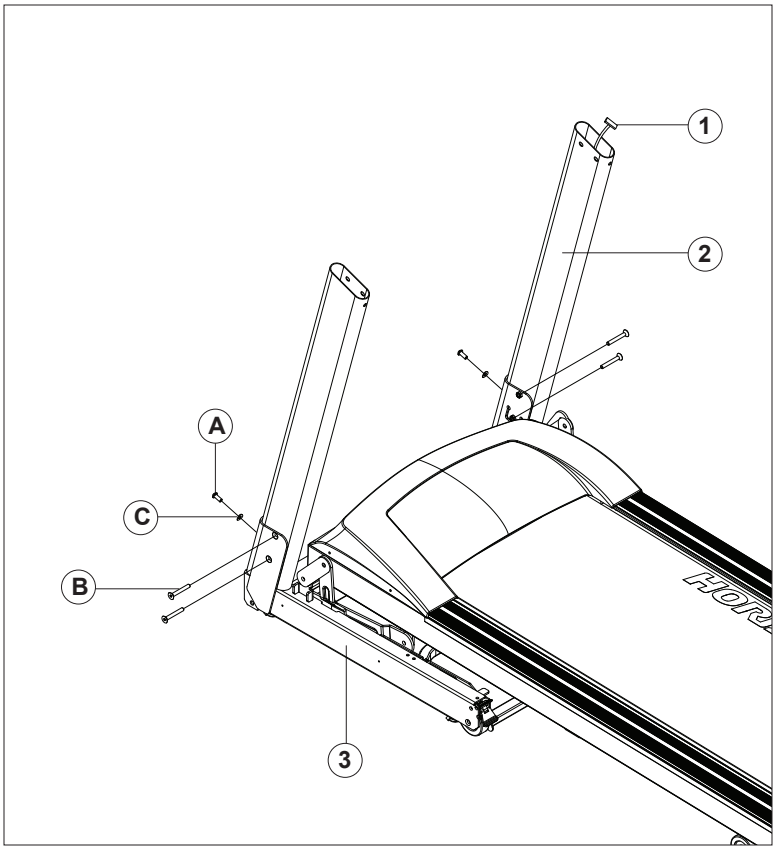
⚠ WARNUNG

BEI NICHTBEACHTEN KANN ES ZU VERLETZUNGEN KOMMEN.
Legen Sie im Notfall beide Hände auf die seitlichen Armstangen. Stützen Sie sich dort ab, halten Sie den Oberkörper aufrecht und stellen Sie Ihre Füße auf die seitlichen Trittflächen.

HINWEIS: Achten Sie während jedem Aufbauschritt darauf, dass ALLE Muttern und Schrauben leicht angezogen werden, bevor EINE fest angezogen wird.

HINWEIS: Wir empfehlen Ihnen, beim Aufbau die Schraubengewinde mit ein bisschen Schmierfett einzuschmieren. Dazu eignet sich jede Art von Schmierfett, wie z.B. Fahrradschmierfett.

AUFBAU**SCHRITT 1**



SCHRAUBENTÜTE 1			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**ANZAHL**
A	KURZE SCHRAUBE	M8X1,25PX20L	2
B	LANGE SCHRAUBE	M8X1,5PX60L-20L	4
C	GEBOGENE UNTERLEG-SCHEIBE	Φ8,2	2

A Öffnen Sie **Schraubentüte 1**.

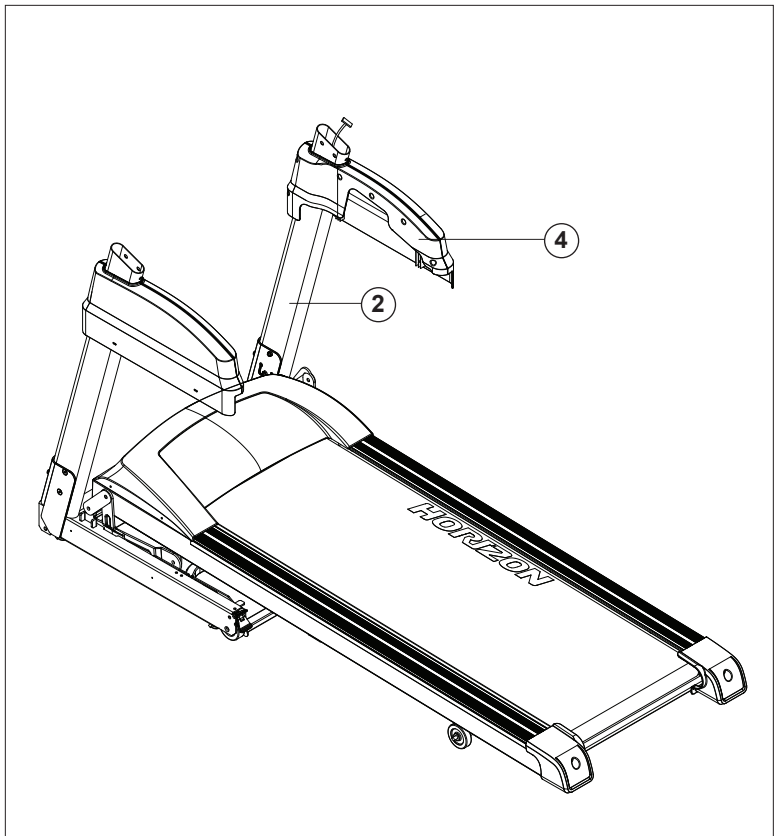
B Ziehen Sie das **KONSOLENKABEL (1)** aus dem **RECHTEN KONSOLENMAST (2)**.

C Befestigen Sie den **RECHTEN KONSOLENMAST (2)** an der **HAUPTRAHMENHALTERUNG (3)** mit einer **KURZEN SCHRAUBE (A)**, zwei **LANGEN SCHRAUBEN (B)** und einer **GEBOGENEN UNTERLEGSCHEIBEN (C)**.

D Wiederholen Sie Schritt **C** auf der anderen Seite.

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben nicht fest, bis Schritt 2 ausgeführt wurde. Achten Sie darauf, dass Sie das Konsolenkabel nicht einklemmen, wenn Sie den Konsolenmast auf die Hauptrahmenhalterung setzen. Möglicherweise brauchen Sie zusätzliche Hilfe bei Aufbauschritt 1 oder 2.

AUFBAU**SCHRITT 2**

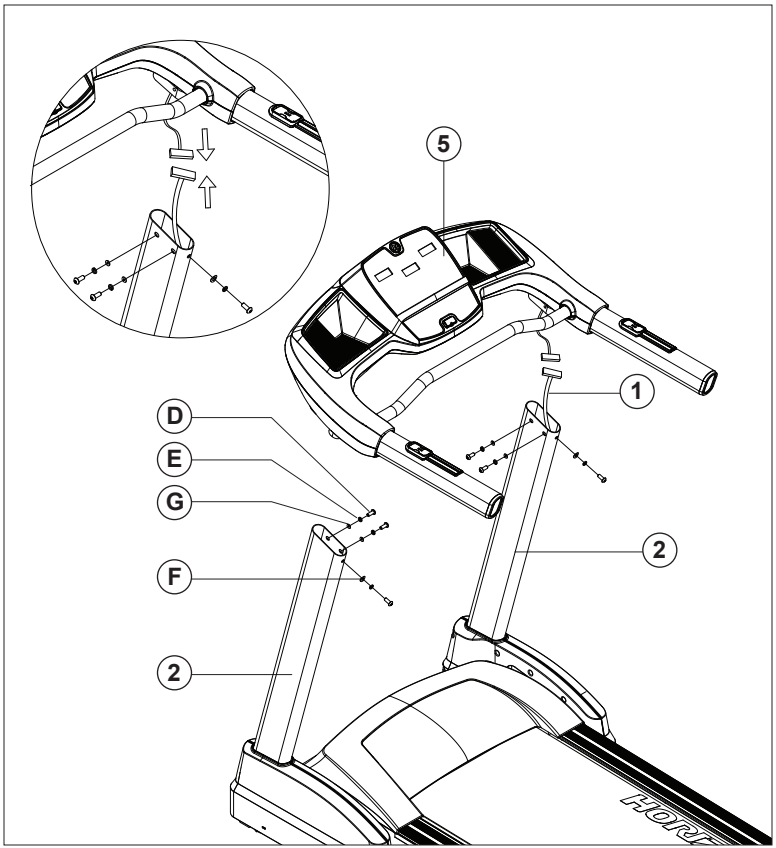


A Schieben Sie vorsichtig die **KONSOLENMASTABDECKUNG (4)** auf den rechten **KONSOLENMAST (2)**.

B Wiederholen Sie Schritt **A** auf der anderen Seite.

HINWEIS: Befestigen Sie in diesem Schritt noch nicht die Schraube für die KONSOLENMASTABDECKUNG.

AUFBAU**SCHRITT 3**



SCHRAUBENTÜTE 2			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**ANZAHL**
D	SCHRAUBE	M8X1,25PX20L	6
E	FEDERRINGSCHEIBE	Φ8,2	6
F	GEBOGENE UNTERLEG-SCHEIBE	Φ8,2	2
G	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8,2	4

A Öffnen Sie **Schraubentüte 2**.

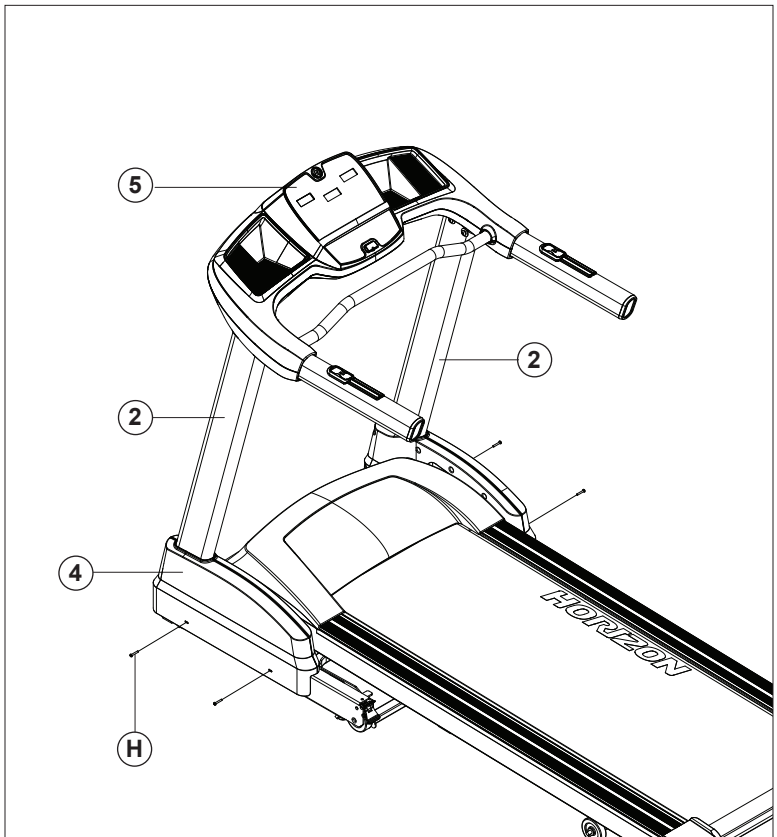
B Halten Sie die **KONSOLE (5)** vorsichtig über den **KONSOLENMAST (2)**.

C Verbinden Sie das **KONSOLENKABEL (1)** des **KONSOLENMASTS (2)** mit der **KONSOLE (5)**.

D Befestigen Sie die **KONSOLE (5)** am **KONSOLENMAST (2)** mit **6 SCHRAUBEN (D)**, **6 FEDERRINGSCHEIBEN (E)**, **2 GEBOGENEN UNTERLEGSCHEIBEN (F)** und **4 UNTERLEGSCHEIBEN (G)**.

HINWEIS: Verwenden Sie die GEBOGENEN UNTERLEGSCHEIBEN auf der Vorderseite des KONSOLENMASTS, die UNTERLEGSCHEIBEN hingegen an der Seite des KONSOLENMASTS. Möglicherweise brauchen Sie zusätzliche Hilfe bei diesem Aufbauschritt.

AUFBAU**SCHRITT 4**



SCHRAUBENTÜTE 3			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**ANZAHL**
H	SCHRAUBE	M4X30L	4

A Öffnen Sie **Schraubentüte 3**.

B Befestigen Sie mit **4 SCHRAUBEN (H)** die **LINKE** & **RECHTE KONSOLENMASTABDECKUNG (4)**.

HINWEIS: Seien Sie vorsichtig, dass der Kunststoff bei der Montage nicht verkratzt oder beschädigt wird.

PARAGON 5S/7S
Abmaß: 2026 x 895 x 1357 mm
78” x 35” x 53”
Klappmaß: 1000 x 895 x 1797 mm
39” x 35” x 71”

Max. Benutzergewicht: 148 kg / 325 lbs

Nettogewicht: 106 kg / 233.7 lbs
Bruttogewicht: 131,5 kg / 289,9 lbs

PARAGON 7E/8E
Abmaß: 2026 x 895 x 1357 mm
78” x 35” x 53”
Klappmaß: 1000 x 895 x 1797 mm
39” x 35” x 71”

Max. Benutzergewicht: 159 kg / 350 lbs

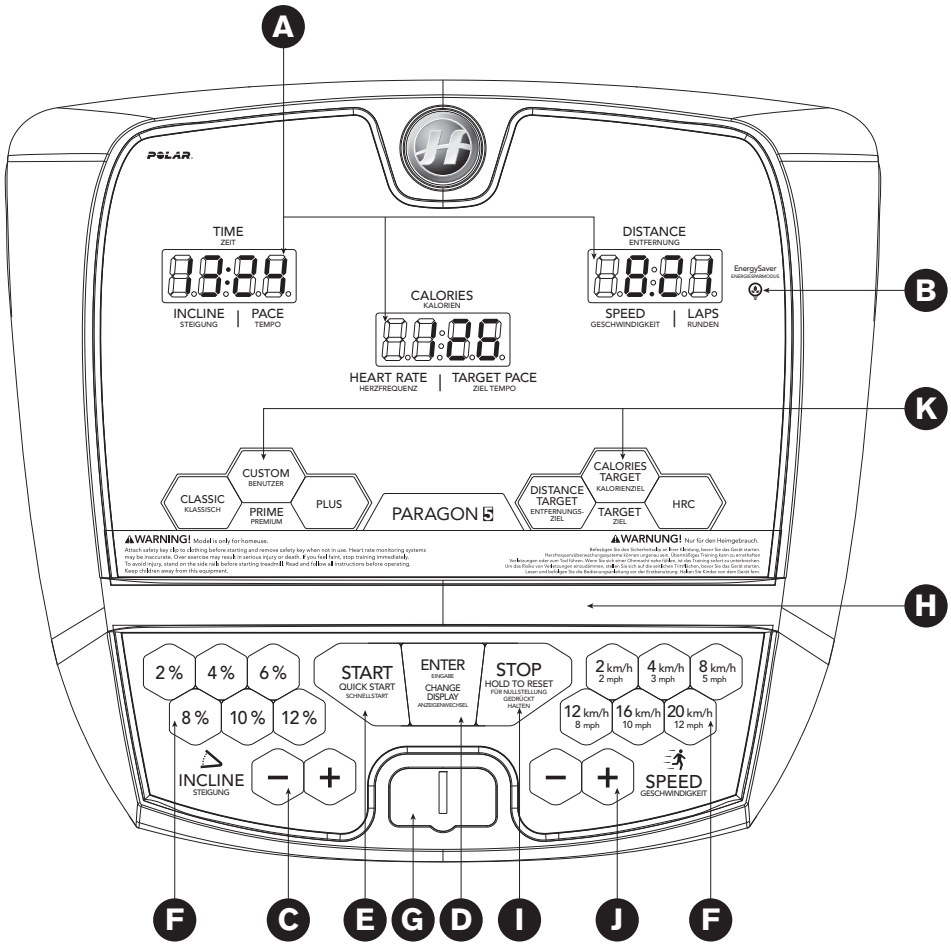
Nettogewicht: 108,5 kg / 239.2 lbs
Bruttogewicht: 134 kg / 295,4 lbs

AUFBAU ABGESCHLOSSEN!

LAUFBANDBEDIENUNG

Dieser Abschnitt erklärt, wie Sie Ihre Laufbandkonsole und deren Programme nutzen können. Der Abschnitt BASISOPERATIONEN in der TECHNISCHEN ANLEITUNG beinhaltet folgende Anleitungen:

- **AUFSTELLEN DES LAUFBANDS**
- **FUNKTION DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS**
- **HANDHABUNG DER JUSTIERFÜSSE**
- **TRANSPORT DES LAUFBANDS**
- **SPANNEN DER LAUFMATTE**
- **HANDHABUNG DER JUSTIERFÜSSE**
- **ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE**
- **VERWENDUNG DER HERZFREQUENZFUNKTION**


A
POLAR
TIME
ZEIT
INCLINE | PACE
STEIGUNG | TEMPO
CALORIES
KALORIEN
HEART RATE | TARGET PACE
HERZFREQUENZ | ZIEL TEMPO
DISTANCE
ENTFERNUNG
SPEED | LAPS
GESCHWINDIGKEIT | RUNDEN
EnergySaver
ENERGIESPARMODUS
B
K
CUSTOM
BENUTZER
CLASSIC
KLASSISCH
PRIME
PREMIUM
PLUS
PARAGON 5
CALORIES TARGET
KALORIENZIEL
DISTANCE TARGET
ENTFERNUNGS-ZIEL
TARGET
ZIEL
HRC
WARNING! Model is only for homeuse.
WARNUNG! Nur für den Heimgebrauch.
H
2 %
4 %
6 %
8 %
10 %
12 %
INCLINE
STEIGUNG
START
QUICK START
SCHNELLSTART
ENTER
EINGABE
CHANGE DISPLAY
ANZEIGENWECHSEL
STOP
HOLD TO RESET
FÜR NULLSTELLUNG GEDRÜCKT HALTEN
2 km/h 2 mph
4 km/h 3 mph
8 km/h 5 mph
12 km/h 8 mph
16 km/h 10 mph
20 km/h 12 mph
SPEED
GESCHWINDIGKEIT
F
C
E
G
D
I
J
F

PARAGON 5S KONSOLENBEDIENUNG

Hinweis: Auf der Konsole befindet sich eine dünne Schutzschicht aus durchsichtiger Plastik. Bitte entfernen Sie diese vor der Verwendung.

A) **LED ANZEIGEFENSTER:** Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Herzfrequenz, Tempo, Ziel Tempo, Runden.

B) **ENERGIESPARMODUS:** Zur Verringerung des Energieverbrauchs schaltet Ihr Gerät automatisch in den Energiesparmodus (nachdem es für 15 Minuten im Standby-Modus war) und ist nur durch das Berühren einer Taste wieder betriebsbereit.

C) **STEIGUNGSTASTEN:** Wird verwendet, um die Steigung in kleinen Schritten (0,5%-Schritte) einzustellen.

D) **ANZEIGENWECHSEL:** Durchlaufen Sie die verschiedenen Anzeigen. Drücken Sie diese Taste, um während des Trainings die Anzeige zu wechseln.

Im Tempo-Programm:

Einstiegsauswahl: Zeit, Kalorien, Entfernung

nach einmaligem Drücken: Steigung, Herzfrequenz, Geschwindigkeit

nach zweimaligem Drücken: Tempo, Ziel Tempo, Runden

Außerhalb des Tempo-Programms:

Einstiegsauswahl: Zeit, Kalorien, Entfernung

nach einmaligem Drücken: Steigung, Herzfrequenz, Geschwindigkeit

nach zweimaligem Drücken: Steigung, Herzfrequenz, Runden

E) **START:** Drücken Sie Start, um Ihr Training zu starten oder das Training nach der Pause fortzusetzen.

F) **SCHNELLWAHL TASTENFELD:** Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit oder Steigung noch schneller zu erreichen.

G) **SICHERHEITSSCHLÜSSEL:** Das Laufband schaltet ab, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht steckt.

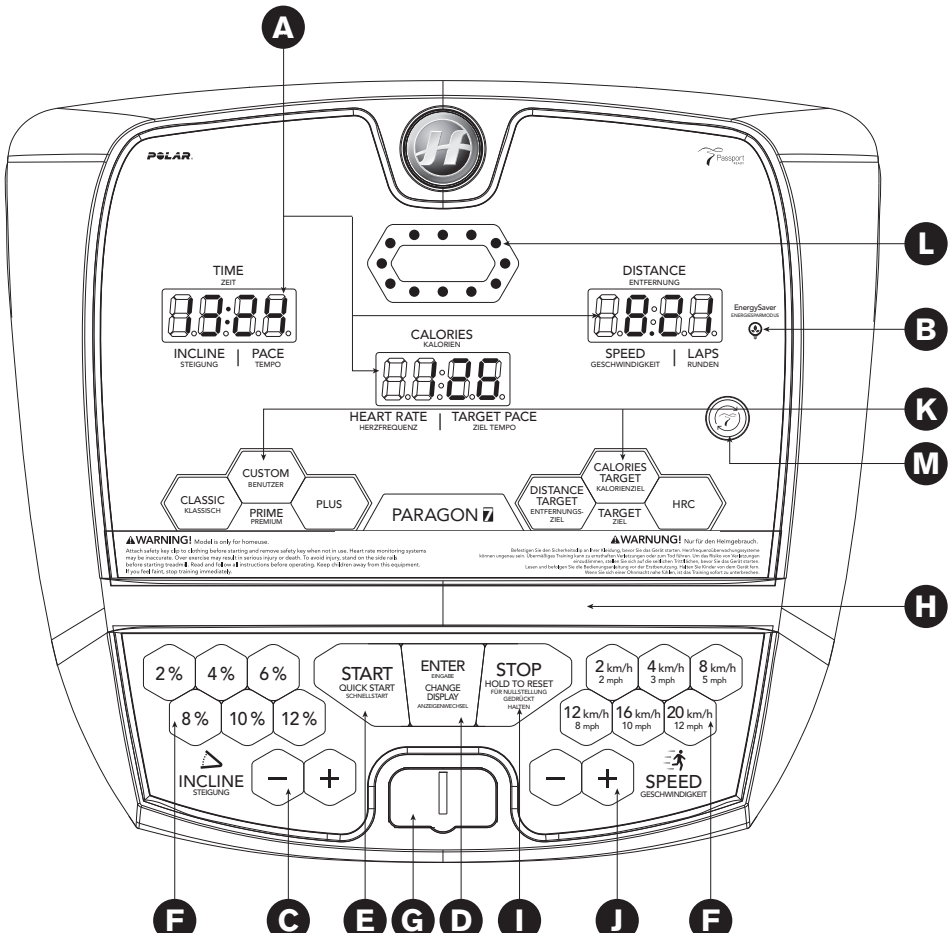
H) **LESEHALTER:** Zum Aufstellen von Büchern und Zeitschriften.

I) **STOPP:** Drücken Sie die Stopptaste, um das Training zu unterbrechen / abzubrechen. Halten Sie die Stopptaste für 3 Sekunden gedrückt, um die Konsole auf NULL zurückzusetzen.

J) **GESCHWINDIGKEITSTASTE:** Wird verwendet, um die Geschwindigkeit in kleinen Schritten (0,1 km/h-Schritten) einzustellen.

K) **PROGRAMMSCHNELLWAHLTASTEN:** Wird zur Auswahl eines Programms verwendet.

Hinweis: Es gibt keine LED-Streckenanzeige (400m = 1 Runde).


A
L
B
K
M
H
F
C
E
G
D
I
J
F
POLAR
TIME
ZEIT
DISTANCE
ENTFERNUNG
EnergySaver
CALORIES
KALORIEN
INCLINE
STEIGUNG
PACE
TEMPO
SPEED
GESCHWINDIGKEIT
LAPS
RUNDEN
HEART RATE
HERZFREQUENZ
TARGET PACE
ZIEL TEMPO
CUSTOM
BENUTZER
CLASSIC
KLASSISCH
PRIME
PREMIUM
PLUS
PARAGON 7
CALORIES TARGET
KALORIENZIEL
DISTANCE TARGET
ENTFERNUNGS-ZIEL
TARGET
ZIEL
HRC
WARNING! Model is only for homeuse.
WARNUNG! Nur für den Heimgebrauch.
2 %
4 %
6 %
8 %
10 %
12 %
START
QUICK START
SCHNELLSTART
ENTER
CHANGE DISPLAY
ANZEIGENWECHSEL
STOP
HOLD TO RESET
GEDRÜCKT HALTEN
2 km/h 2 mph
4 km/h 3 mph
8 km/h 5 mph
12 km/h 8 mph
16 km/h 10 mph
20 km/h 12 mph
INCLINE
STEIGUNG
SPEED
GESCHWINDIGKEIT

PARAGON 7E/7S KONSOLENBEDIENUNG

Hinweis: Auf der Konsole befindet sich eine dünne Schutzschicht aus durchsichtiger Plastik. Bitte entfernen Sie diese vor der Verwendung.

A) **LED ANZEIGEFENSTER:** Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Herzfrequenz, Tempo, Ziel Tempo, Runden.

B) **ENERGIESPARMODUS:** Zur Verringerung des Energieverbrauchs schaltet Ihr Gerät automatisch in den Energiesparmodus (nachdem es für 15 Minuten im Standby-Modus war) und ist nur durch das Berühren einer Taste wieder betriebsbereit.

C) **STEIGUNGSTASTEN:** Wird verwendet, um die Steigung in kleinen Schritten (0,5%-Schritte) einzustellen.

D) **ANZEIGENWECHSEL:** Durchlaufen Sie die verschiedenen Anzeigen. Drücken Sie diese Taste, um während des Trainings Rückmeldungen über Ihr Training zu erhalten.

Im Tempo-Programm:
Einstiegsauswahl: Zeit, Kalorien, Entfernung
nach einmaligem Drücken: Steigung, Herzfrequenz, Geschwindigkeit
nach zweimaligem Drücken: Tempo, Ziel Tempo, Runden
Außerhalb des Tempo-Programms:
Einstiegsauswahl: Zeit, Kalorien, Entfernung
nach einmaligem Drücken: Steigung, Herzfrequenz, Geschwindigkeit
nach zweimaligem Drücken: Steigung, Herzfrequenz, Runden

E) **START:** Drücken Sie Start, um Ihr Training zu starten oder das Training nach der Pause fortzusetzen.

F) **SCHNELLWAHL TASTENFELD:** Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit oder Steigung noch schneller zu erreichen.

G) **SICHERHEITSSCHLÜSSEL:** Das Laufband schaltet ab, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht steckt.

H) **LESEHALTER:** Zum Aufstellen von Büchern und Zeitschriften.

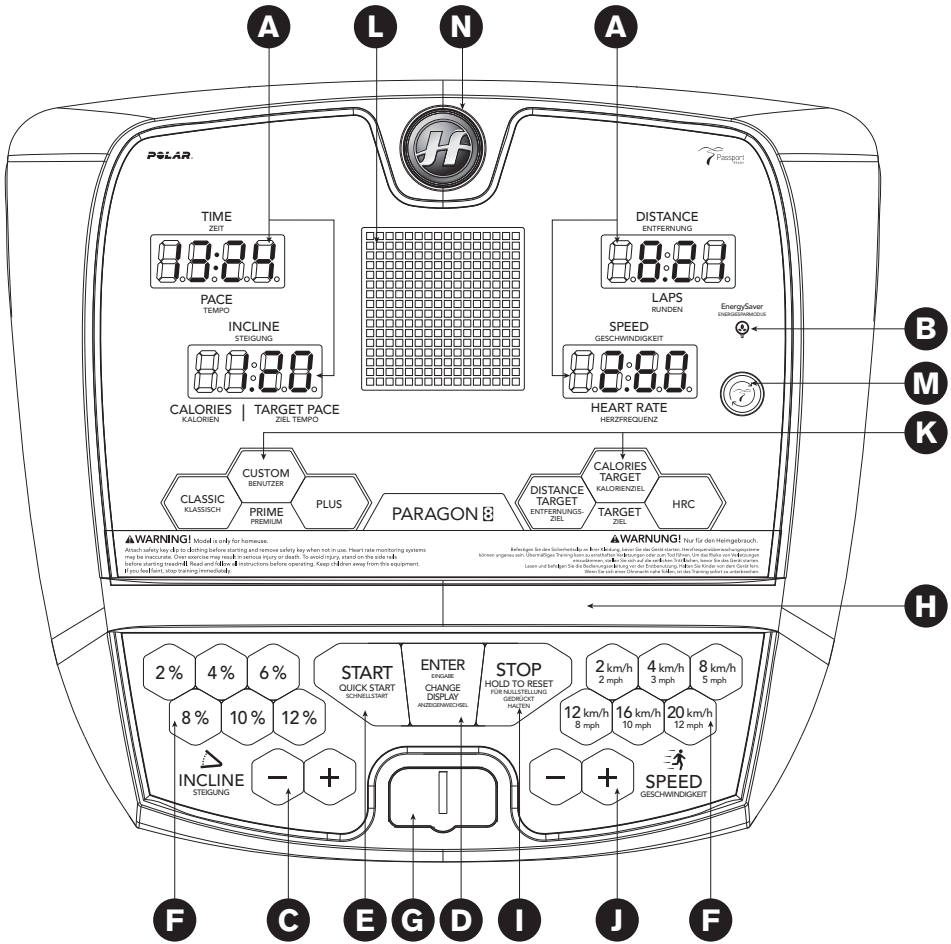
I) **STOPP:** Drücken Sie die Stopptaste, um das Training zu unterbrechen / abzubrechen. Halten Sie die Stopptaste für 3 Sekunden gedrückt, um die Konsole auf NULL zurückzusetzen.

J) **GESCHWINDIGKEITSTASTE:** Wird verwendet, um die Geschwindigkeit in kleinen Schritten (0,1 km/h-Schritten) einzustellen.

K) **PROGRAMMSCHNELLWAHLTASTEN:** Wird zur Auswahl eines Programms verwendet.

L) **LED-STRECKENANZEIGE:** Zeigt die Trainingsrunden an. Eine Trainingsrunde umfasst 400 Meter.

M) **PASSPORT-SCHNELLWAHLTASTE:** Wird für die Verbindung zu Passport verwendet. Drücken Sie diese Taste, wenn Sie mit Passport synchronisieren möchten.


A
L
N
A
B
M
K
H
F
C
E
G
D
I
J
F
POLAR
Passport
TIME
ZEIT
PACE
TEMPO
INCLINE
STEIGUNG
CALORIES
KALORIEN
TARGET PACE
ZIEL TEMPO
DISTANCE
ENTFERNUNG
LAPS
RUNDEN
EnergySaver
ENERGIESPARMODUS
SPEED
GESCHWINDIGKEIT
HEART RATE
HERZFREQUENZ
CUSTOM
BENUTZER
CLASSIC
KLASSISCH
PRIME
PREMIUM
PLUS
PARAGON
CALORIES TARGET
KALORIENZIEL
DISTANCE TARGET
ENTFERNUNGS-ZIEL
TARGET
ZIEL
HRC
WARNING! Model is only for homeuse.
WARNUNG! Nur für den Heimgebrauch.
2 %
4 %
6 %
8 %
10 %
12 %
INCLINE
STEIGUNG
START
QUICK START
SCHNELLSTART
ENTER
CHANGE DISPLAY
ANZEIGENWECHSEL
STOP
HOLD TO RESET
FÜR NULLSTELLUNG GEDRÜCKT HALTEN
2 km/h
2 mph
4 km/h
3 mph
8 km/h
5 mph
12 km/h
8 mph
16 km/h
10 mph
20 km/h
12 mph
SPEED
GESCHWINDIGKEIT

PARAGON 8E KONSOLENBEDIENUNG

Hinweis: Auf der Konsole befindet sich eine dünne Schutzschicht aus durchsichtiger Plastik. Bitte entfernen Sie diese vor der Verwendung.

A) **LED ANZEIGEFENSTER:** Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Herzfrequenz, Tempo, Ziel Tempo, Runden.

B) **ENERGIESPARMODUS:** Zur Verringerung des Energieverbrauchs schaltet Ihr Gerät automatisch in den Energiesparmodus (nachdem es für 15 Minuten im Standby-Modus war) und ist nur durch das Berühren einer Taste wieder betriebsbereit.

C) **STEIGUNGSTASTEN:** Wird verwendet, um die Steigung in kleinen Schritten (0,5%-Schritte) einzustellen.

D) **ANZEIGENWECHSEL:** Durchlaufen Sie die verschiedenen Anzeigen. Drücken Sie diese Taste, um während des Trainings Rückmeldungen über Ihr Training zu erhalten.

Im Tempo-Programm:
Einstiegsauswahl: Zeit, Steigung, Entfernung, Geschwindigkeit
nach einmaligem Drücken: Zeit, Kalorien, Runden, Herzfrequenz
nach zweimaligem Drücken: Tempo, Ziel Tempo, Runden, Herzfrequenz
Außerhalb des Tempo-Programms:
Einstiegsauswahl: Zeit, Steigung, Entfernung, Geschwindigkeit
nach einmaligem Drücken: Zeit, Kalorien, Runden, Herzfrequenz

E) **START:** Drücken Sie Start, um Ihr Training zu starten oder das Training nach der Pause fortzusetzen.

F) **SCHNELLWAHL TASTENFELD:** Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit oder Steigung noch schneller zu erreichen.

G) **SICHERHEITSSCHLÜSSEL:** Das Laufband schaltet ab, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht steckt.

H) **LESEHALTER:** Zum Aufstellen von Büchern und Zeitschriften.

I) **STOPP:** Drücken Sie die Stopptaste, um das Training zu unterbrechen / abzubrechen. Halten Sie die Stopptaste für 3 Sekunden gedrückt, um die Konsole auf NULL zurückzusetzen.

J) **GESCHWINDIGKEITSTASTE:** Wird verwendet, um die Geschwindigkeit in kleinen Schritten (0,1 km/h-Schritten) einzustellen.

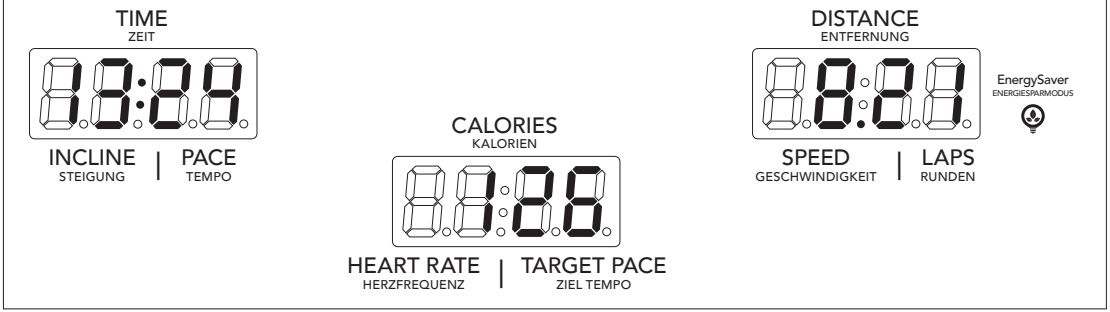
K) **PROGRAMMSCHNELLWAHLTASTEN:** Wird zur Auswahl eines Programms verwendet.

L) **PUNKTMATRIX LED-ANZEIGEFENSTER:** Zeigt das Trainingslevel, Fortschritt und Trainingsprofile an.

M) **PASSPORT-SCHNELLWAHLTASTE:** Wird für die Verbindung zu Passport verwendet. Drücken Sie diese Taste, wenn Sie mit Passport synchronisieren möchten.

N) **EIN-/AUS-TASTE:** Dient zum Ein- und Ausschalten der Konsole aus dem Energiesparmodus.

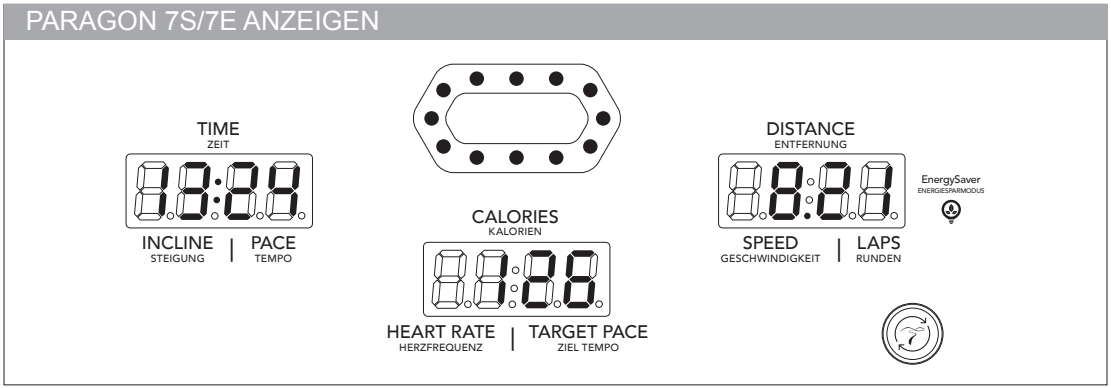
PARAGON 5S/7S



ANZEIGEN

- **TIME / ZEIT:** Angezeigt als "Minuten : Sekunden". Hiermit können Sie sich die abgelaufene oder verbleibende Trainingszeit anzeigen lassen.
- **DISTANCE / ENTFERNUNG:** Angezeigt in Kilometer oder Meilen. Zeigt die zurückgelegte Entfernung an oder die im Training noch verbleibende Entfernung.
- **SPEED / GESCHWINDIGKEIT:** Angezeigt als MPH oder KM/H. Zeigt, wie schnell sich Ihre Geh- oder Laufoberfläche bewegt.
- **INCLINE / STEIGUNG:** Angezeigt in Prozent (%). Zeigt Ihnen die Steigung Ihrer Geh- oder Laufoberfläche an.
- **CALORIES / KALORIEN:** Zeigt die verbrannten Kalorien oder die während des Trainings noch zu verbrennenden Kalorien an.
- **HEART RATE / HERZFREQUENZ:** Angezeigt als SPM (Schläge pro Minute). Zeigt Ihre Herzfrequenz an (hierfür müssen die Pulsfühler mit beiden Händen umgriffen oder ein Brustgurt getragen werden).
- **LAPS / RUNDEN:** Zeigt, wie viele Runden Sie gelaufen sind.
- **PACE / TEMPO:** Zeigt, wie viele Minuten der Benutzer bei der aktuellen Geschwindigkeit für eine Meile oder einen Kilometer braucht. Beispiel: Wenn Sie bei Ihrer aktuellen Geschwindigkeit 10 Minuten brauchen, um einen Kilometer oder eine Meile zu laufen, zeigt das Laufband als Schnelligkeit '10:00' an.
- **TARGET PACE / ZIELTEMPO:** Bedeutet, dass Sie Ihre Zielzeit für das Laufen eines Kilometers erreicht haben.
- **ENERGY SAVER / ENERGIESPARMODUS:** Zeigt an, wenn das Gerät im Energiesparmodus ist.

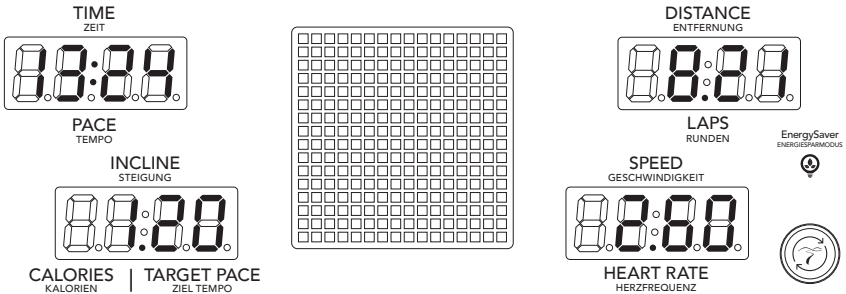
PARAGON 7S/7E ANZEIGEN



ANZEIGEN

- **TIME / ZEIT:** Angezeigt als "Minuten : Sekunden". Hiermit können Sie sich die abgelaufene oder verbleibende Trainingszeit anzeigen lassen.
- **DISTANCE / ENTFERNUNG:** Angezeigt in Kilometer oder Meilen. Zeigt die zurückgelegte Entfernung an oder die im Training noch verbleibende Entfernung.
- **SPEED / GESCHWINDIGKEIT:** Angezeigt als MPH oder KM/H. Zeigt, wie schnell sich Ihre Geh- oder Laufoberfläche bewegt.
- **INCLINE / STEIGUNG:** Angezeigt in Prozent (%). Zeigt Ihnen die Steigung Ihrer Geh- oder Laufoberfläche an.
- **CALORIES / KALORIEN:** Zeigt die verbrannten Kalorien oder die während des Trainings noch zu verbrennenden Kalorien an.
- **TRACK / STRECKENANZEIGE:** Zeigt, wie viel der aktuellen Runde Sie bereits gelaufen sind (400 m pro Runde).
- **HEART RATE / HERZFREQUENZ:** Angezeigt als SPM (Schläge pro Minute). Zeigt Ihre Herzfrequenz an (hierfür müssen die Pulsfühler mit beiden Händen umgriffen oder ein Brustgurt gertragen werden).
- **LAPS / RUNDEN:** Zeigt, wie viele Runden Sie gelaufen sind.
- **PACE / TEMPO:** Zeigt, wie viele Minuten der Benutzer bei der aktuellen Geschwindigkeit für eine Meile oder einen Kilometer braucht. Beispiel: Wenn Sie bei Ihrer aktuellen Geschwindigkeit 10 Minuten brauchen, um einen Kilometer oder eine Meile zu laufen, zeigt das Laufband als Schnelligkeit '10:00' an.
- **ZIELTEMPO:** Bedeutet, dass Sie Ihre Zielzeit für das Laufen eines Kilometers erreicht haben.
- **ENERGY SAVER / ENERGIESPARMODUS:** Zeigt an, wenn das Gerät im Energiesparmodus ist.
- **PASSPORT-SCHNELLWAHLTASTE:** Wird für die Verbindung zu Passport verwendet. Drücken Sie diese Taste, wenn Sie mit Passport synchronisieren möchten.

PARAGON 8E ANZEIGEN



ANZEIGEN

- **TIME / ZEIT:** Angezeigt als "Minuten : Sekunden". Hiermit können Sie sich die abgelaufene oder verbleibende Trainingszeit anzeigen lassen.
- **DISTANCE / ENTFERNUNG:** Angezeigt in Kilometer oder Meilen. Zeigt die zurückgelegte Entfernung an oder die im Training noch verbleibende Entfernung.
- **SPEED / GESCHWINDIGKEIT:** Angezeigt als MPH oder KM/H. Zeigt, wie schnell sich Ihre Geh- oder Laufoberfläche bewegt.
- **INCLINE / STEIGUNG:** Angezeigt in Prozent (%). Zeigt Ihnen die Steigung Ihrer Geh- oder Laufoberfläche an.
- **CALORIES / KALORIEN:** Zeigt die verbrannten Kalorien oder die während des Trainings noch zu verbrennenden Kalorien an.
- **HEART RATE / HERZFREQUENZ:** Angezeigt als SPM (Schläge pro Minute). Zeigt Ihre Herzfrequenz an (hierfür müssen die Pulsfühler mit beiden Händen umgriffen oder ein Brustgurt getragen werden).
- **PUNKTMATRIX LED-ANZEIGEFENSTER (16X16):** Zeigt Programmnamen, Programmprofile und Kommunikationstext an.
- **LAPS / RUNDEN:** Zeigt, wie viele Runden Sie gelaufen sind.
- **PACE / TEMPO:** Zeigt, wie viele Minuten der Benutzer bei der aktuellen Geschwindigkeit für eine Meile oder einen Kilometer braucht. Beispiel: Wenn Sie bei Ihrer aktuellen Geschwindigkeit 10 Minuten brauchen, um einen Kilometer oder eine Meile zu laufen, zeigt das Laufband als Schnelligkeit '10:00' an.
- **TARGET PACE / ZIELTEMPO:** Bedeutet, dass Sie Ihre Zielzeit für das Laufen eines Kilometers erreicht haben.
- **ENERGY SAVER / ENERGIESPARMODUS:** Zeigt an, wenn das Gerät im Energiesparmodus ist.
- **PASSPORT-SCHNELLWAHLTASTE:** Wird für die Verbindung zu Passport verwendet. Drücken Sie diese Taste, wenn Sie mit Passport synchronisieren möchten.

INBETRIEBNAHME

1) Sicherstellen, dass sich kein Gegenstand auf der Lauffläche befindet oder diese am Laufen hindert.
2) Stromkabel einstecken und Laufband einschalten.
3) Stellen Sie sich auf die seitlichen Trittflächen.
4) **Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung befestigen. Prüfen Sie, ob dieser sicher sitzt und sich während des Trainings nicht lösen kann.**
5) Sicherheitsschlüssel in die dafür vorgesehene Halterung an der Konsole stecken.
6) Sie haben zwei Möglichkeiten mit dem Training zu beginnen:

A) SCHNELLSTART

In diesem Fall brauchen Sie nur die Starttaste drücken, um mit Ihrem Training zu beginnen.

B) PROGRAMM WÄHLEN

1) Wählen Sie mit den +/- Tasten GAST oder BENUTZER und bestätigen Sie mit der Eingabetaste (ENTER).
2) Wählen Sie mit Hilfe der +/- Tasten ein Programm aus oder geben Sie diese über das Schnellwahltastenfeld ein und drücken Sie die Eingabetaste (ENTER), um mit der Konfiguration fortzufahren.
3) Wenn Einstellungen abgeschlossen sind, drücken Sie START, um mit dem Training zu beginnen.

NULLSTELLUNG

Halten Sie hierzu die STOP-Taste für 3 Sekunden gedrückt.

BEENDEN DES TRAININGS

Wenn Ihr Training beendet ist, zeigt die 5S / 7S / 7E Konsole ZEIT, ENTFERNUNG, KALORIEN per Voreinstellung an. Wenn Sie ENTER/ANZEIGE ÄNDERN ein Mal drücken, bekommen Sie zudem noch STEIGUNG, HERZFREQUENZ und GESCHWINDIGKEIT angezeigt. Auf der 8E Konsole bekommen Sie ZEIT, ENTFERNUNG, GESCHWINDIGKEIT angezeigt. Die PUNKTMATRIX LED-ANZEIGE zeigt per Voreinstellung die GESCHWINDIGKEIT. Wenn Sie ENTER/ANZEIGE ÄNDERN drücken, können Sie zum Profil STEIGUNG wechseln.

PROGRAMMINFORMATION

HINWEIS:

Paragon 5S enthält 10 Programme: Manuell, Intervall, Gewichtsreduzierung, Benutzer, Tempo, 800 m, 5 km, 100 kcal, 500 kcal, HRC Steigung.

Paragon 7S / 7E enthält 16 Programme: Manuell, Intervall, Gewichtsreduzierung, Bergsteigen, Benutzer 1, Benutzer 2, Tempo, Fitnesstest, 800 m, 5 km, 10 km, 100 kcal, 300 kcal, 500 kcal, HRC Geschwindigkeit, HRC Steigung.

Paragon 8E enthält 22 Programme: Manuell, Intervall, Spitzenintervall, Gewichtsreduzierung, Hügellauf, Bergsteigen, Zufall, Benutzer 1, Benutzer 2, Tempo, Fitnesstest, 800 m, 5 km, 10 km, Halbmarathon, 100 kcal, 300 kcal, 500 kcal, 700 kcal, HRC Geschwindigkeit, HRC Steigung, HRC Intervall.

Wenn Sie die Geschwindigkeit oder Steigung während des Trainings ändern, passen sich die restlichen Segmente auch an.

1) **MANUAL / MANUELL:** Passen Sie Geschwindigkeit und Steigung während Ihres Trainings manuell an.

2) **INTERVALL / GESCHWINDIGKEITSINTERVALL:** Durchlaufen Sie mehrere unterschiedliche Geschwindigkeitslevel. Zeitabhängiges Ziel, bis zu 10 Schwierigkeitslevel zur Auswahl. Aufwärm- und Abkühlphase dauern jeweils 4 Min. und sind in der Trainingszeit mit einberechnet.

Geschwindigkeitsintervalle - nur Geschwindigkeit							
Segmente		Aufwärmen		1	2	Abkühlen	
Zeit		4:00 Min.		90 Sek.	30 Sek.	4:00 Min.	
Level 1	Geschwindigkeit (Britisch)	1	1,5	2	4	1,5	1
	Geschwindigkeit (Metrisch)	1,6	2,4	3,2	6,4	2,4	1,6
Level 2	Geschwindigkeit (Britisch)	1	1,5	2	4,5	1,5	1
	Geschwindigkeit (Metrisch)	1,6	2,4	3,2	7,2	2,4	1,6
Level 3	Geschwindigkeit (Britisch)	1,3	1,9	2,5	5	1,9	1,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,1	3	4	8	3	2,1
Level 4	Geschwindigkeit (Britisch)	1,3	1,9	2,5	5,5	1,9	1,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,1	3	4	8,8	3	2,1
Level 5	Geschwindigkeit (Britisch)	1,5	2,3	3	6	2,3	1,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,4	3,7	4,8	9,6	3,7	2,4
Level 6	Geschwindigkeit (Britisch)	1,5	2,3	3	6,5	2,3	1,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,4	3,7	4,8	10,4	3,7	2,4
Level 7	Geschwindigkeit (Britisch)	1,8	2,6	3,5	7	2,6	1,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,9	4,2	5,6	11,2	4,2	2,9
Level 8	Geschwindigkeit (Britisch)	1,8	2,6	3,5	7,5	2,6	1,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,9	4,2	5,6	12	4,2	2,9
Level 9	Geschwindigkeit (Britisch)	2	3	4	8	3	2
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,2	4,8	6,4	12,8	4,8	3,2
Level 10	Geschwindigkeit (Britisch)	2	3	4	8,5	3	2
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,2	4,8	6,4	13,6	4,8	3,2

3) **SPITZENINTERVALLE (NUR PARAGON 8E)**: Durchlaufen Sie mehrere unterschiedliche Geschwindigkeits- und Steigungslevel. Zeitabhängiges Ziel, bis zu 10 Schwierigkeitslevel zur Auswahl. In diesem Programm können Sie während des Trainings Geschwindigkeit und Steigung manuell anpassen.

SPITZENINTERVALL - Änderung von Geschwindigkeit und Steigung							
Segmente		Aufwärmen		1	2	Abkühlen	
Zeit		4:00 Min.		90 Sek.	30 Sek.	4:00 Min.	
Level 1	Geschwindigkeit (Britisch)	1	1,5	2	4	1,5	1
	Geschwindigkeit (Metrisch)	1,6	2,4	3,2	6,4	2,4	1,6
	Steigung	1	1,5	0,5	1,5	1,5	0
Level 2	Geschwindigkeit (Britisch)	1	1,5	2	4,5	1,5	1
	Geschwindigkeit (metrisch)	1,6	2,4	3,2	7,2	2,4	1,6
	Steigung	1,5	2,5	3	6,5	2,5	1,5
Level 3	Geschwindigkeit (Britisch)	1,3	1,9	2,5	5	1,9	1,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,1	3	4	8	3	2,1
	Steigung	2	3	4	7,5	3	2
Level 4	Geschwindigkeit (Britisch)	1,3	1,9	2,5	5,5	1,9	1,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,1	3	4	8,8	3	2,1
	Steigung	2	3	4	8,5	3	2
Level 5	Geschwindigkeit (Britisch)	1,5	2,3	3	6	2,3	1,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,4	3,7	4,8	9,6	3,7	2,4
	Steigung	2,5	3,5	4,5	9	3,5	2,5
Level 6	Geschwindigkeit (Britisch)	1,5	2,3	3	6,5	2,3	1,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,4	3,7	4,8	10,4	3,7	2,4
	Steigung	2,5	3,5	4,5	10	3,5	2,5
Level 7	Geschwindigkeit (Britisch)	1,8	2,6	3,5	7	2,6	1,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,9	4,2	5,6	11,2	4,2	2,9
	Steigung	2,5	4	5,5	10,5	4	3
Level 8	Geschwindigkeit (Britisch)	1,8	2,6	3,5	7,5	2,6	1,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,9	4,2	5,6	12	4,2	2,9
	Steigung	3	4	5,5	11,5	4	3
Level 9	Geschwindigkeit (Britisch)	2	3	4	8	3	2
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,2	4,8	6,4	12,8	4,8	3,2
	Steigung	3	4,5	6	12	5	3
Level 10	Geschwindigkeit (Britisch)	2	3	4	8,5	3	2
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,2	4,8	6,4	13,6	4,8	3,2
	Steigung	3	4,5	6	12	5	3

4) GEWICHTSREDUZIERUNG: Ideal um Körpergewicht zu reduzieren, Änderungen von Geschwindigkeiten und Steigungen, aber immer im Fettverbrennungsbereich. Änderung der Geschwindigkeit und Steigung, Segmente wiederholen sich alle 30 Sekunden.

Gewichtsreduzierung (Gewichtsreduzierung 1) - Änderung der Geschwindigkeits- und Steigungslevel													
Segmente		Aufwärmen		1	2	3	4	5	6	7	8	Abkühlen	
Zeit		4:00 Min.		30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	4:00 Min.	
Level 1	Steigung	0	0,5	1,5	1,5	1	0,5	0,5	0,5	1	1,5	0,5	0
	Geschwindigkeit (Britisch)	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	3,5	3	2,5	2,3	1,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	1,6	2,4	3,2	4	4,8	5,6	6,4	5,6	4,8	4	3,7	2,4
Level 2	Steigung	0	0,5	1,5	1,5	1	0,5	1	0,5	1	1,5	0,5	0
	Geschwindigkeit (Britisch)	1,3	1,9	2,5	3	3,5	4	4,5	4	3,5	3	2,6	1,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,1	3	4	4,8	5,6	6,4	7,2	6,4	5,6	4,8	4,2	2,9
Level 3	Steigung	0,5	1	2	2	1,5	1	1	1	1,5	2	1	0,5
	Geschwindigkeit (Britisch)	1,5	2,3	3	3,5	4	4,5	5	4,5	4	3,5	3	2
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,4	3,7	4,8	5,6	6,4	7,2	8	7,2	6,4	5,6	4,8	3,2
Level 4	Steigung	0,5	1	2	2	1,5	1	1	1	1,5	2	1	0,5
	Geschwindigkeit (Britisch)	1,8	2,6	3,5	4	4,5	5	5,5	5	4,5	4	3,4	2,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,9	4,2	5,6	6,4	7,2	8	8,8	8	7,2	6,4	5,4	3,7
Level 5	Steigung	1	1,5	2,5	2,5	2	1,5	1,5	1,5	2	2,5	1,5	1
	Geschwindigkeit (Britisch)	2	3	4	4,5	5	5,5	6	5,5	5	4,5	3,8	2,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,2	4,8	6,4	7,2	8	8,8	9,6	8,8	8	7,2	6,1	4
Level 6	Steigung	1	1,5	2,5	2,5	2	1,5	1,5	1,5	2	2,5	1,5	1
	Geschwindigkeit (Britisch)	2,3	3,4	4,5	5	5,5	6	6,5	6	5,5	5	4,1	2,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,7	5,4	7,2	8	8,8	9,6	10,4	9,6	8,8	8	6,6	4,5
Level 7	Steigung	1,5	2	3	3	2,5	2	2	2	2,5	3	2	1,5
	Geschwindigkeit (Britisch)	2,5	3,8	5	5,5	6	6,5	7	6,5	6	5,5	4,5	3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4	6,1	8	8,8	9,6	10,4	11,2	10,4	9,6	8,8	7,2	4,8
Level 8	Steigung	1,5	2	3	3	2,5	2	2	2	2,5	3	2	1,5
	Geschwindigkeit (Britisch)	2,8	4,1	5,5	6	6,5	7	7,5	7	6,5	6	4,9	3,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4,5	6,6	8,8	9,6	10,4	11,2	12	11,2	10,4	9,6	7,8	5,3
Level 9	Steigung	2	2,5	3,5	3,5	3	2,5	2,5	2,5	3	3,5	2,5	2
	Geschwindigkeit (Britisch)	3	4,5	6	6,5	7	7,5	8	7,5	7	6,5	5,3	3,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4,8	7,2	9,6	10,4	11,2	12	12,8	12	11,2	10,4	8,5	5,6
Level 10	Steigung	2	2,5	3,5	3,5	3	2,5	2,5	2,5	3	3,5	2,5	2
	Geschwindigkeit (Britisch)	3,3	4,9	6,5	7	7,5	8	8,5	8	7,5	7	5,6	3,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	5,3	7,8	10,4	11,2	12	12,8	13,6	12,8	12	11,2	9	6,1

5) HÜGELLAUF (NUR PARAGON 8E): Simulierter Hügellauf. Dieses Programm dient der Muskelstraffung und der Steigerung der Kardiovaskularität. Geschwindigkeit ändert sich und Segmente wiederholen sich alle 30 Sekunden.

Hügellauf - nur Geschwindigkeit													
Segmente		Aufwärmen		1	2	3	4	5	6	7	8	Abkühlen	
Zeit		4:00 Min.		30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	4:00 Min.	
Level 1	Geschwindigkeit (Britisch)	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	3,5	3	2,5	2,3	1,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	1,6	2,4	3,2	4	4,8	5,6	6,4	5,6	4,8	4	3,7	2,4
Level 2	Geschwindigkeit (Britisch)	1,3	1,9	2,5	3	3,5	4	4,5	4	3,5	3	2,6	1,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,1	3	4	4,8	5,6	6,4	7,2	6,4	5,6	4,8	4,2	2,9
Level 3	Geschwindigkeit (Britisch)	1,5	2,3	3	3,5	4	4,5	5	4,5	4	3,5	3	2
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,4	3,7	4,8	5,6	6,4	7,2	8	7,2	6,4	5,6	4,8	3,2
Level 4	Geschwindigkeit (Britisch)	1,8	2,6	3,5	4	4,5	5	5,5	5	4,5	4	3,4	2,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	2,9	4,2	5,6	6,4	7,2	8	8,8	8	7,2	6,4	5,4	3,7
Level 5	Geschwindigkeit (Britisch)	2	3	4	4,5	5	5,5	6	5,5	5	4,5	3,8	2,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,2	4,8	6,4	7,2	8	8,8	9,6	8,8	8	7,2	6,1	4
Level 6	Geschwindigkeit (Britisch)	2,3	3,4	4,5	5	5,5	6	6,5	6	5,5	5	4,1	2,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	3,7	5,4	7,2	8	8,8	9,6	10,4	9,6	8,8	8	6,6	4,5
Level 7	Geschwindigkeit (Britisch)	2,5	3,8	5	5,5	6	6,5	7	6,5	6	5,5	4,5	3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4	6,1	8	8,8	9,6	10,4	11,2	10,4	9,6	8,8	7,2	4,8
Level 8	Geschwindigkeit (Britisch)	2,8	4,1	5,5	6	6,5	7	7,5	7	6,5	6	4,9	3,3
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4,5	6,6	8,8	9,6	10,4	11,2	12	11,2	10,4	9,6	7,8	5,3
Level 9	Geschwindigkeit (Britisch)	3	4,5	6	6,5	7	7,5	8	7,5	7	6,5	5,3	3,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4,8	7,2	9,6	10,4	11,2	12	12,8	12	11,2	10,4	8,5	5,6
Level 10	Geschwindigkeit (Britisch)	3,3	4,9	6,5	7	7,5	8	8,5	8	7,5	7	5,6	3,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	5,3	7,8	10,4	11,2	12	12,8	13,6	12,8	12	11,2	9	6,1
Level 11	Geschwindigkeit (Britisch)	3	4,5	7	7,5	8	8,5	9	8,5	8	7,5	5,3	3,5
	Geschwindigkeit (Metrisch)	4,8	7,2	11,2	12	12,8	13,6	14,4	13,6	12,8	12	8,5	5,6
Level 12	Geschwindigkeit (Britisch)	3,3	4,9	7,5	8	8,5	9	9,5	9	8,5	8	5,6	3,8
	Geschwindigkeit (Metrisch)	5,3	7,8	12	12,8	13,6	14,4	15,2	14,4	13,6	12,8	9	6,1

6) **BERGSTEIGEN (NUR PARAGON 7S/7E/8E):** Eine intensivere Version des HÜGELLAUFS. Simuliert einen Bergauf und -abstieg. Dieses Programm dient der Muskelstraffung und der Steigerung der Kardiovaskularität. Steigung und Segmente ändern sich alle 30 Sekunden.

Bergsteigen - nur Steigung														
Segmente	Aufwärmen		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Abkühlen	
Zeit	4:00 Min.		30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	30 Sek.	4:00 Min.	
Level 1	0	0	1	1,5	2	2,5	3	3	2,5	2	1,5	1	0	0
Level 2	0	0	1,5	2	2,5	3	3,5	3,5	3	2,5	2	1,5	0	0
Level 3	0	1	2	2,5	3	3,5	4	4	3,5	3	2,5	2	1	0
Level 4	0	1,5	2,5	3	3,5	4	4,5	4,5	4	3,5	3	2,5	1,5	0
Level 5	0	1,5	3	3,5	4	4,5	5	5	4,5	4	3,5	3	1,5	0
Level 6	0	1,5	3,5	4	4,5	5	5,5	5,5	5	4,5	4	3,5	1,5	0
Level 7	0	1,5	4	4,5	5	5,5	6	6	5,5	5	4,5	4	1,5	0
Level 8	0	2	4,5	5	5,5	6	6,5	6,5	6	5,5	5	4,5	2	0
Level 9	0	2	5	5,5	6	6,5	7	7	6,5	6	5,5	5	2	0
Level 10	0	2	5,5	6	6,5	7	7,5	7,5	7	6,5	6	5,5	2	0

7) **ZUFALL:** Dieses Programm bringt Abwechslung in Ihren Trainingsalltag. Die Steigungslevel ändern sich zufällig.

Zufall																		
	Aufwärmen				Programmsegmente - Wiederholung										Abkühlen			
Sekunden	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
LEVEL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	1	1	2	2	1	4	3	5	2	7	4	1	6	3	1	1	1	1
2	1	2	2	3	2	5	4	6	3	8	5	2	7	4	2	1	1	1
3	2	2	3	3	3	6	5	7	4	9	6	3	8	5	2	1	1	1
4	2	3	3	4	4	7	6	8	5	10	7	4	9	6	3	1	1	1
5	3	4	4	4	5	8	7	9	6	11	8	5	10	7	3	3	2	1
6	3	5	4	5	6	9	8	10	7	12	9	6	11	8	4	3	2	1
7	4	5	5	5	7	10	9	11	8	12	10	7	12	9	4	3	2	1
8	4	5	5	5	8	11	10	12	9	12	11	8	12	10	4	3	2	1
9	4	5	5	5	9	12	11	12	10	12	12	9	12	11	5	4	3	1
10	4	5	6	6	10	12	12	12	11	12	12	10	12	12	5	4	3	1

8) **BENUTZER-PROGRAMME:** (PARAGON 5S voreingestelltes Programm: BENUTZER 1; PARAGON 7S/7E voreingestellte Programme: BENUTZER 1 & BENUTZER 2; PARAGON 8E voreingestellte Programme: BENUTZER 1 & BENUTZER 2). Hier können Sie eine perfekte Trainingseinheit mit Ihrer gewünschten Geschwindigkeit, Steigung und Zeitvariation selbst kreieren und jederzeit wiederholen. Das ultimative Benutzerprogramm.
Zeitbasierte Übung.

1) Wählen Sie mit den +/- Tasten BENUTZER 1, BENUTZER 2 und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.

2) Wählen Sie mit den +/- Tasten Ihr Gewicht und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.

3) Wählen Sie mit den +/- Tasten die Zeit und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.

4) Wählen Sie mit den Pfeiltasten die Geschwindigkeit von 1 - 15 und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.

5) Wählen Sie mit den Pfeiltasten die Steigung von 1 - 15 und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.

6) Drücken Sie die Starttaste, um Ihr Training zu beginnen. Ihr Programm wurde erfolgreich gespeichert und kann in Zukunft wieder benutzt werden.

HINWEIS:

• Während Sie in Ihrem gespeicherten Programm trainieren, können Sie die Geschwindigkeit und Steigung anpassen. Diese Änderungen werden jedoch nicht gespeichert.

• Halten Sie die Eingabetaste für 5 Sekunden gedrückt, um Ihr gespeichertes Programm zu löschen.

9) **TEMPO:** Trainiert Sie, mit einem gleich bleibendem Tempo zu laufen. Geben Sie die Entfernung und die Zeit ein. Das Programm errechnet dann ein gleich bleibendes Tempo.

10) **FITNESSTEST (NUR PARAGON 7S/7E/8E):** Ein Training auf Grundlage des Gerkin-Protokolls. Dieser Test umfasst verschiedene Stufen einer steigenden Laufbandgeschwindigkeit und -steigung, bis Sie Ihre maximale Herzfrequenz erreicht haben. Ihr Wert basiert auf Ihrem Geschlecht, Alter und der Zeit für die Durchführung des Tests.

AUFWÄRMEN: 3 Minuten bei 1,6 - 4,8 km/h / 1,0 - 3,0 mph und 0% Steigung.
STUFE 1: 1 Minute bei 7,2 km/h / 4,5 mph und 0% Steigung.
STUFE 2: 1 Minute bei 7,2 km/h / 4,5 mph und 2% Steigung.
STUFE 3: 1 Minute bei 8,0 km/h / 5,0 mph und 2% Steigung.

STUFE 4 bis 17: Nach jeder ungeraden Minute erhöht sich die Steigung um 2%. Nach jeder geraden Minute erhöht sich die Geschwindigkeit um 0,5 mph (0,8 km/h). Wenn die Herzfrequenz des Benutzers die Zielherzfrequenz übersteigt (85 % des Maximums als Ergebnis der folgende Gleichung:
[220 - Alter] x [0,85] = Zielherzfrequenz), endet die Bewertung und die letzte Teststufe wird gespeichert.

ABKÜHLEN: Der Test ist abgeschlossen, wenn die Herzfrequenz des Benutzers die Zielfrequenz übersteigt oder der Benutzer alle 17 Stufen durchlaufen hat, je nachdem, was zuerst eintritt. Danach beginnt das Laufband die Abkühlphase für 3 Minuten.

11) ZIEL ENTFERNUNG (PARAGON 5S VOREINGESTELLTE PROGRAMME: 800 M, 5 KM; PARAGON 7S/7E VOREINGESTELLTE PROGRAMME: 800 M, 5 KM, 10 KM; PARAGON 8E VOREINGESTELLTE PROGRAMME: 800 M, 5 KM , 10 KM, HALBMARATHON): Entfernungsbasiertes Programm. Berechnet Zielentfernungen aus der Steuereinheit (MCU) und führt diese fort, bis das Programmziel erreicht ist.

12) ZIEL KALORIENVERBRAUCH (PARAGON 5S VOREINGESTELLTE PROGRAMME: 100 KCAL, 500 KCAL; PARAGON 7S/7E VOREINGESTELLTE PROGRAMME: 100 KCAL, 300 KCAL, 500 KCAL; PARAGON 8E VOREINGESTELLTE PROGRAMME: 100 KCAL, 300 KCAL, 500 KCAL, 700 KCAL): Ein Training, mit dem Sie eine bestimmte Anzahl an Kalorien auswählen können, die Sie bei Ihrem Training verbrennen möchten. Eine Erhöhung des Kalorienziels Ihres Trainings verlängert das Training.

13) HRC-PROGRAMME (GESCHWINDIGKEIT, STEIGUNG, INTERVALL) (PARAGON 5S VOREINGESTELLTES PROGRAMM: HRC STEIGUNG; PARAGON 7S/7E VOREINGESTELLTE PROGRAMME: HRC GESCHWINDIGKEIT, HRC STEIGUNG; PARAGON 8E VOREINGESTELLTE PROGRAMME: HRC GESCHWINDIGKEIT, HRC STEIGUNG, HRC INTERVALL):

Zielherz-frequenzbereich	Trainings-dauer	Beispiel für ZHF (Alter: 30 Jahre)	Ihr Zielherz-frequenzbereich	Empfohlen für
SEHR HART 90 – 100%	< 5 MIN	171 – 190 SCHLÄGE PRO MINUTE		fitte Personen und für Wett-kampftraining
HART 80 – 90%	2 – 10 MIN	152 – 171 SCHLÄGE PRO MINUTE		Kürzere Trainings
MODERAT 70 – 80%	10 – 40 MIN	133 – 152 SCHLÄGE PRO MINUTE		Mittellange Trainings
LEICHT 60 – 70%	40 – 80 MIN	114 – 133 SCHLÄGE PRO MINUTE		Längere und häufigere kürzere Trainings
SEHR LEICHT 50 – 60%	20 – 40 MIN	104 – 114 SCHLÄGE PRO MINUTE		Gewichtskont-rolle und aktive Erholung

HR Geschwindigkeit: Programm passt die Geschwindigkeit an, damit Sie Ihre Zielherzfrequenz erreichen.
HR Steigung: Programm passt die Steigung an, damit Sie Ihre Zielherzfrequenz erreichen.
HR Intervall: Programm passt Geschwindigkeit und Steigung an, damit Sie Ihre Zielherzfrequenz erreichen.

HERZFREQUENZTRAINING

Der erste Schritt in der Bestimmung der richtigen Intensität Ihres Trainings ist die Festlegung der maximalen Herzfrequenz (max. HF = 220 - Ihr Alter). Diese altersbasierte Methode bietet eine durchschnittliche statistische Vorhersage Ihrer maximalen Herzfrequenz und ist eine gute Methode für die Mehrheit der Benutzer, insbesondere für diejenigen, die erst mit dem Herzfrequenztraining beginnen. Am präzisesten und genauesten lässt sich die maximalen HF einer Person über einen medizinischen Test bei einem Kardiologen oder Sporttherapeuten ermitteln, der die maximale Belastbarkeit testet. Wenn Sie über 40 und übergewichtig sind, seit mehreren Jahren eine vorrangig sitzende Tätigkeit ausgeübt haben oder in Ihrer Familie Fälle von Herzkreislauferkrankungen haben, wird ein medizinischer Test empfohlen. Diese Tabelle enthält Beispiele für den Herzfrequenzbereich eines 30-jährigen, der in 5 verschiedenen Herzfrequenzbereichen trainiert. Die maximale Herzfrequenz eines 30-jährigen ist beispielsweise: 220 - 30 = 190 Schläge pro Minute und 90% der max. HF ist 190× 0,9 = 171 Schläge pro Minute.

Die Zielherzfrequenz sollte so gewählt werden, dass Sie es schaffen, die Zielherzfrequenz über den größten Teil Ihres Trainings aufrechterhalten zu können. Drücken Sie die Starttaste, um mit dem Training zu beginnen.

- Es ist eine 4-minütige Aufwärmphase in dieses Programm bei Level 1 Steigung eingebaut.
- Nach 4 Minuten wird sich die Steigung allmählich anpassen, um Ihre Herzfrequenz (in + / - 5 Schläge) auf die Zielherzfrequenz zu bringen, die Sie am Anfang des Programms ausgewählt haben.
- Sobald der Benutzer bei der Herzfrequenz-Zielzone (plus oder minus 5 Schläge) ist, bleibt das Steigungsniveau auf dem aktuellen Level.
- Wenn keine Herzfrequenz erkannt wird, wird das Gerät die Steigung nicht verändern.
- Die Konsole wird sich aus Sicherheitsgründen herunterfahren, falls der Benutzer 25 Schläge pro Minute über seine Zielherzfrequenz ist.

HINWEIS:

• Für das HRC-Programm benötigen Sie einen (optionalen) kabellosen Brustgurt. Beim HRC-Programm ist ZEIT das einzig mögliche Ziel.

• Die Herzfrequenz wird nur im Vielfachen von 5 Schlägen angezeigt.

• Das große Punktmatrix-Fenster zeigt Ihre Herzfrequenz während des Trainings. Die mittlere Zeile stellt Ihre Ziel-Herzfrequenz (ZHF) und die anderen Zeilen gleich + / -2 Ihre Herzschläge dar. Wenn Sie im Training sind unter Ihrer ZHF sind, werden die LEDs unterhalb der mittleren Reihe aufleuchten. Wenn Sie über Ihrer ZHF sind, wird die LCD / LED Anzeige oberhalb der mittleren Reihe aufleuchten. Ihre aktuelle Herzfrequenz wird durch Blinken der Spalte dargestellt, und das Fenster wird alle 5 Sekunden aktualisiert.

ALLE MODELLE

⚠ WARNUNG

WARNHINWEIS! Das System zur Überwachung der Herzfrequenz kann fehlerhaft sein. Zu starkes Trainieren kann zu gefährlichen Verletzungen oder zum Tod führen. Sollte sich ihre Leistungsfähigkeit ungewöhnlich stark vermindern, beenden sie das Training sofort!

ENERGIESPARMODUS (STANDBY-MODUS)

Dieses Gerät verfügt über einen Energiesparmodus. Die Anzeige geht nach 15 Minuten Inaktivität automatisch in den Standby-Modus (Energiesparmodus). Fast die gesamte Stromzufuhr zum Gerät wird unterbrochen, mit Ausnahme von einigen Stromkreisläufen, die für das Erkennen einer gedrückten Taste notwendig sind und die Konsole "aufwecken" sollen. (Beim Paragon 8E kann darüber hinaus durch Drücken der EIN-/AUS-TASTE direkt zwischen Energiespar- und Betriebsmodus umgeschaltet werden)

SYNCHRONISIEREN DES LAUFBANDS MIT PASSPORT (NUR PARAGON 7S/7E/8E)

1) Scrollen Sie mit den Pfeiltasten auf Ihrer Fernbedienung bis zu dem Setup (Konfiguration) Symbol und drücken Sie dann SELECT (Auswählen).

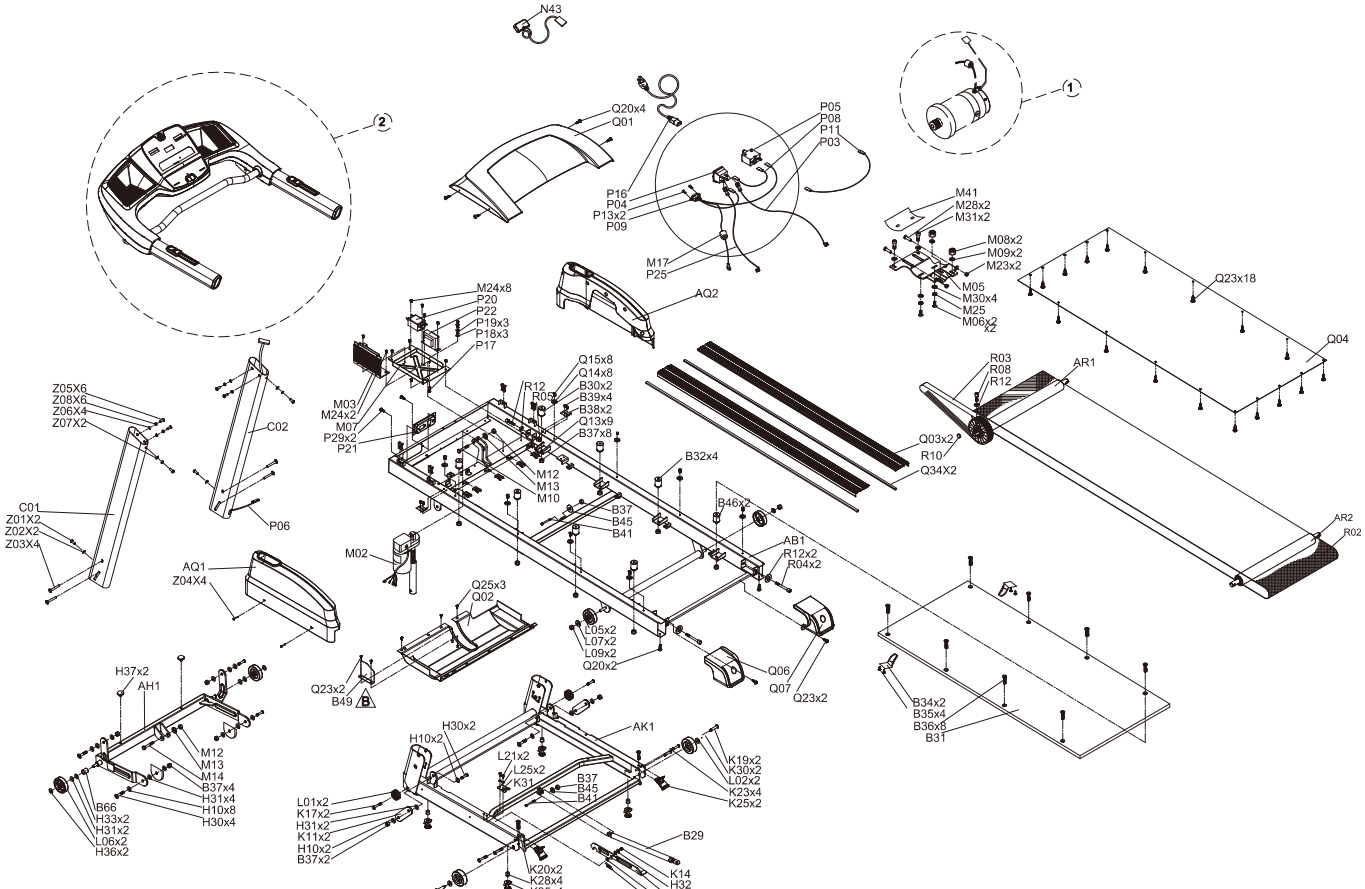
2) Folgen Sie dem Bedienerhinweis auf dem Bildschirm. Drücken und halten Sie die INCLINE UP (Steigung hoch) und STOP Taste gleichzeitig auf der Konsole.

3) Wenn die Verbindung hergestellt wurde, wechselt die Anzeigenleiste von RF Sync auf Passport Ready.

4) Abgesehen von Punkt 3 informiert sie die Nachricht auf dem Bildschirm darüber, ob die Verbindung erfolgreich aufgebaut wurde oder nicht.

HINWEIS: Mehr Informationen erhalten Sie aus der Passport-Anleitung.

PARAGON 5S EXPLOSIONSZEICHNUNG



NO.	DESCRIPTION
1	MOTOR SET;MOTOR;TM482;
2	CONSOLE SET;CONSOLE;TM482;
AB1	FRAME SET-EXREAWORK;SCREEN PRINT;TM48
AH1	ELEVATION SUPT RACK SET;PAINTING;MM384
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;MM384;TM480-2
AQ1	SHIELD SET;CONSOLE MAST;LEFT DOWN;TM480
AQ2	SHIELD SET;CONSOLE MAST;RIGHT DOWN;TM48
AR1	ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM136
AR2	ROLLER SET;REAR;Φ46;TM59
B29	AIR STICK;SLOW-DROP;400N;JOURNEY350MM;
B30	ELASTOMER;RUNNING DECK;Φ30X37X26;TM41
B31	FINISHED TREADMILL DECK;600X1340X18T;SI
B32	ELASTOMER
B34	BELT GUIDE
B35	SCREW;BH;ΦX5X12L;TC;PH;BED;POT;
B36	SCREW;FH;M8X1.25PX30L;HS;
B37	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
B38	SIDE RAIL FIXING PLATE;MM384-DARK SI
B39	SCREW;TRH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;
B41	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BAN;
B45	WASHER;FLAT;ΦX8.2XΦX15.0X1.2T;BED;ROHS
B46	ELASTOMER BLACK 90
B49	STOPPER;PAINTING;BLACK2;TM480;
B66	SLEEVE;Φ22.2X1.0TX22L;TM27
C01	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;LEFT;SCREEN PRIN
C02	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;RIGHT;SCREEN PRI

NO.	DESCRIPTION
H10	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.6T;
H30	SCREW;M8X1.25PX26L-10L;20CR;BAN;SP
H31	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
H32	WASHER;FLAT;ΦX10.2XΦX20.0X1.0T;BL ZN;R
H33	WASHER;FLAT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;ZINC;
H36	SNAP RING;EXTERNAL C-SHAPED;S-10;BLACK
H37	RUBBER STOPPER;AC003;TM16
K11	CONNECT PLATE;MM384-DARK SILVER;TM48
K14	SCREW;M8X1.25PX12L-6L;BZN;P-T
K15	SPRING;EXT;Φ2.0XΦ16.0X50.0LX12N;
K17	SCREW;BH;M10X1.5PX40L;HS;BP
K19	SCREW;FH;M8X1.25PX45L-15L;HS;BZN;P-T
K20	SCREW;BH;M8X15L;HS;BZN;BP;G8.8;
K23	SCREW;FH;M4XX40L;PH;BED;
K25	BRAKE LOCATION SET;TM332
K27	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
K28	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
K30	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ19.0X2.0T;BZN;
K31	HOOK BASE;PAINTING;MM384;TM480;
K35	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
L01	FRONT CARRIAGE ROLLER; NYLON PA6;Φ46XΦ10
L02	WHEEL MOBILE FRAME BASE
L05	WHEEL;NYLON;Φ74;TM27
L06	TRANSPORT WHEEL
L07	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
L09	SCREW;HEX;M6X1.0PX25L;

NO.	DESCRIPTION
L17	LOCATION HOOK;PAINTING;MM384;TM480;
L21	SCREW;SH;M6X1.0PX10L;HS;BZN;
L25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX6.1XΦX10.0X1.2T;BL
M02	MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J
M03	MCB;2.0-2.75HP/220V;HAPA;0D0104;0.5W
M05	MOTOR FIXNG PLATE;MM384-DARK SILVER;
M06	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M07	MOTOR CONTROL BOARD FIX PLATE; SPC;TM148
M08	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M09	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
M10	SCREW;HEX HEAD;3/8-16UNC-47L-14L;BLAC
M12	NUT;NYLOCK;3/8"-16UNC;BLACK ANNODIZED;
M13	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
M14	SCREW;HH;3/8-16UNCX60L-18L ;HE;P-T
M17	FERRITE CORE
M23	NUT;HX;M6X1.0P;SS41;BZN;
M24	SCREW;BUTTON HEAD;Φ4X10L;THREAD CUTTING;
M25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M28	SCREW;HH;M6X1.0PX25L;HE;
M30	WASHER;FLAT;ΦX8XΦX16.0X1.4T;BL ZN;ROHS
M31	SCREW;SH;M8X1.25PX15L;HS;CRMO;
M41	MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16
N43	SAFETY KEY SET;SEMI-ASSY;TM637
P03	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;BLACK;LOCKING
P04	POWER SWITCH;DOUBLE POLE;W/O LIGHT;125V/
P05	OVERCURRENT BREAKER;10A;250V;TM18

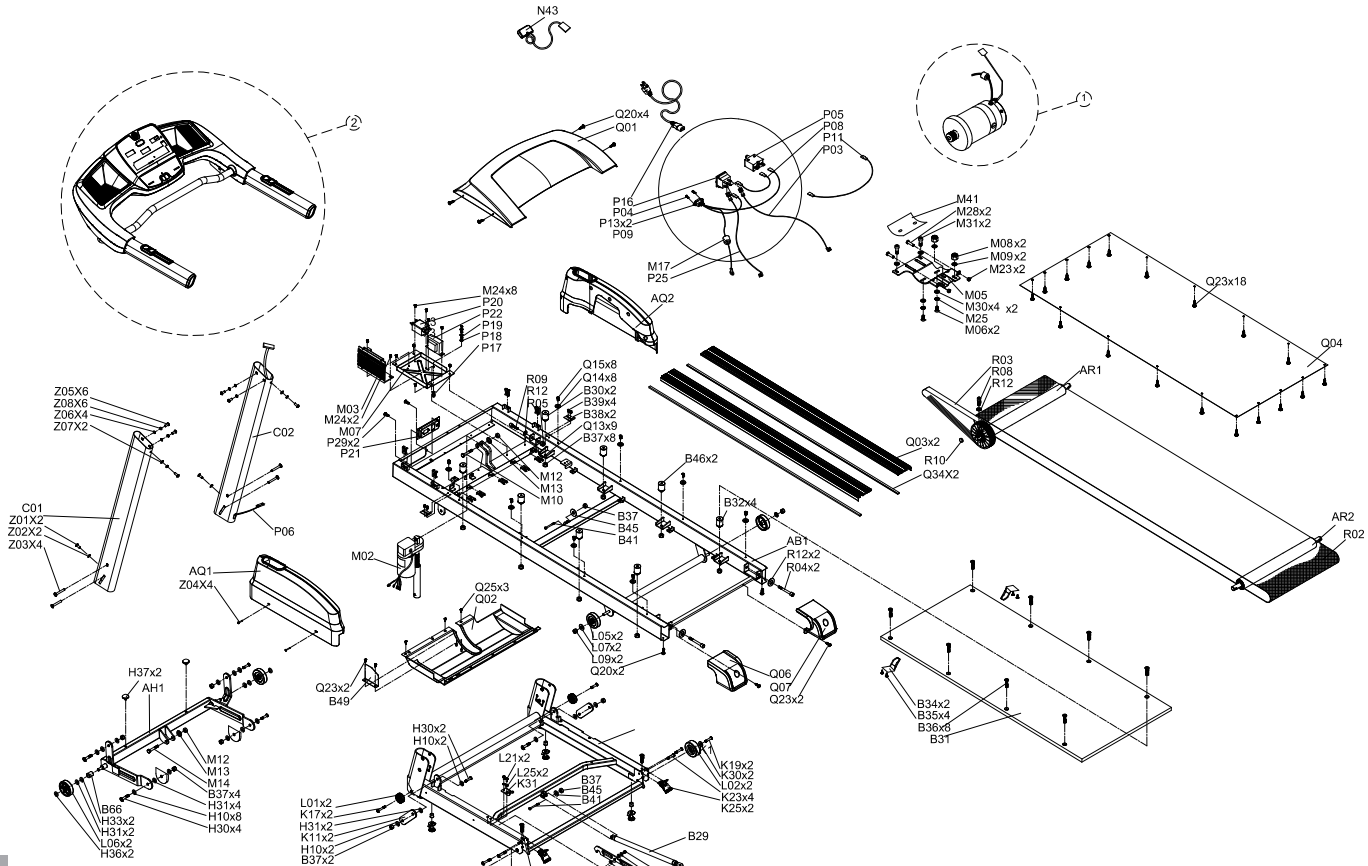
NO.	DESCRIPTION
P06	CONSOLE WIRE;BELOW;2150MM;CKM254301-
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P09	PWR SOCKET SET;CE;100,1250,80;TM283-P09A
P11	SF CONNECTING WIRE
P13	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P16	EXTERNAL PWR;IN;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;EUROPE;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;CHINA;1.5MM;2M
P16	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P16	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;1.5MM;
P16	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P16	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH:2M;1.5MM2
P16	EXTERNAL PWR;1.5MM2;2M;THAILAND;
P16	EXTERNAL PWR;TAIWAN;2.0MM2;2M;MEET T
P16	EXTERNAL PWR;KOREA;1.5MM2;2M;KC CERT
P16	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;1.5MM;2
P16	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
P17	SCREW;BH;M5X25L;CT;PH;NKL;
P18	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	FILTER;10A;250V;DNF055-H-10A;ROHS
P21	POWE SWITCH FIX BASE;MM384-DARK SILV
P22	INDUCTANCE;6MH,200,200;TM27

NO.	DESCRIPTION
P25	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;WHITE;LOCKING
P29	SCREW;BH;M5X12L;PH;BZN;
Q01	MOTOR COVER-EXREAWORK;SCREEN PRINT;TM
Q02	COVER;MOTOR;D;ABS;TM285
Q03	RAIL;ACCENT;PVC;BL/BLACK C;
Q04	COVER;FRAME;D;
Q06	END CAP;LEFT;ABS/PA757;TM480;
Q07	END CAP;RIGHT;ABS/PA757;TM480;
Q13	CLIP;STANDARD;WUSN-4039;
Q14	FIXING BLOCK;SIDE RAIL;STRONG-NYLON;T
Q15	SCREW;FH;#P5X15L;SM;PH;
Q20	SCREW;BH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;G8.8;
Q23	SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
Q25	SCREW;BH;M4X0.7PX8L;CT;PH;BZN;
Q34	COVER LAYERING;D;PVC**DISC NOT STOCKING
R02	TREADMILL BELT;500X3020X2.2T;NA;PAHS
R03	BELT;POLY-V;533J8;HUTCHINSON
R04	SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN;
R05	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
R08	SCREW;SH;M8X1.25PX30L;HS;BZN;
R09	SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;
R10	MAGNET; 10X3T
R12	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z02	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z03	SCREW;FH;M8X1.25PX60L-20L;HS;BAN;BP;P

NO.	DESCRIPTION
Z04	SCREW;BH;M4X0.7PX30L;PH;BAN;
Z05	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z06	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
Z07	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z08	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M01	DRIVER MOTOR;DC;GREEN;2.5HP;180V;
M04	CASTING;MOTOR FLYWHEEL;FC20;?155,?35
M17	FERRITE CORE
M47	ECODE SET;SEMI-ASSY;2.5HP;
AN1	CONSOLE BASE FRAME SET;PAINTING;BLACK
C07	FOAM;ARM REST;EVA FOAM;TM477;
N01	COVER;CONSOLE;U;PAINTING;DARK SILVER;TM
N02	COVER;CONSOLE;DOWN;ABS/PA757;BL/BLACK C;
N03	OVERLAY;PAINTING;DARK SILVER;TM477;
N08	FIXING BRACKET;NYLON 66;WHITE;1202 KSS
N13	COVER1;QUICK KEY;ABS/PA757;TM477
N19	KETTLE RACK;LEFT;ABS/PA757;TM477;
N20	KETTLE RACK;RIGHT;ABS/PA757;TM477;
N38	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N42	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT
N44	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT
N45	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;FLT
N60	(UP)CONTROL PANEL;HDPC;S1.007;PARAGON
N61	MEMBRANE KEYPAD;HANDBAR KEY;PARAGON 5-
N62	MEMBRANE KEYPAD;MEMBRANE;U;PARAGON 5-C;T
N63	OVERLAY;UP;ENG/GER;PARAGON 5-C;

NO.	DESCRIPTION
N64	OVERLAY;DOWN;ENG/GER;PARAGON 5-C;INCLUD
N65	QUICK KEY CON WIRE;LEFT;GREEN;950MM;
N66	QUICK KEY CON WIRE;RIGHT;YELLOW2;950M
N69	WIRELESS RECEIVER SET;130;XHS-3Y(RED)+
N70	SAFE SWITCH;RED;220L;(XHS2.5-2P);MAC
N71	MEMBRANE KEYPAD;SPEED;PARAGON5-C;ENG/G
N90	ADSORPTIVE PLATE;ZINC 15*25;TM257;TM25
P07	WIRE;PCB CONNECTION;650L(CKM254301-8P+SM
Q05	CAP;ARM REST;PP;BL/BLACK C
V63	LOGO LABEL;Φ30;AL;

PARAGON 7S EXPLOSIONSZEICHNUNG



NO.	DESCRIPTION
1	MOTOR SET;MOTOR;TM482;
2	CONSOLE SET;CONSOLE;TM483;
AB1	FRAME SET-EXREAWORK;SCREEN PRINT;TM48
AH1	ELEVATION SUPT RACK SET;PAINTING;MM384
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;MM384;TM480-2
AQ1	SHIELD SET;CONSOLE MAST;LEFT DOWN;TM480
AQ2	SHIELD SET;CONSOLE MAST;RIGHT DOWN;TM48
AR1	ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM136
AR2	ROLLER SET;REAR;Φ46;TM59
B29	AIR STICK;SLOW-DROP;400N;JOURNEY350MM;
B30	ELASTOMER;RUNNING DECK;Φ30X37X26;TM41
B31	FINISHED TREADMILL DECK;600X1340X18T;SI
B32	ELASTOMER
B34	BELT GUIDE
B35	SCREW;BH;ΦX5X12L;TC;PH;BED;POT;
B36	SCREW;FH;M8X1.25PX30L;HS;
B37	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
B38	SIDE RAIL FIXING PLATE;MM384-DARK SI
B39	SCREW;TRH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;
B41	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BAN;
B45	WASHER;FLAT;ΦX8.2XΦX15.0X1.2T;BED;ROHS
B46	ELASTOMER BLACK 90
B49	STOPPER;PAINTING;BLACK2;TM480;
B66	SLEEVE;Φ22.2X1.0TX22L;TM27
C01	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;LEFT;SCREEN PRIN
C02	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;RIGHT;SCREEN PRI

NO.	DESCRIPTION
H10	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.6T;
H30	SCREW;M8X1.25PX26L-10L;20CR;BAN;SP
H31	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
H32	WASHER;FLAT;ΦX10.2XΦX20.0X1.0T;BL ZN;R
H33	WASHER;FLAT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;ZINC;
H36	SNAP RING;EXTERNAL C-SHAPED;S-10;BLACK
H37	RUBBER STOPPER;AC003;TM16
K11	CONNECT PLATE;MM384-DARK SILVER;TM48
K14	SCREW;M8X1.25PX12L-6L;BZN;P-T
K15	SPRING;EXT;Φ2.0XΦ16.0X50.0LX12N;
K17	SCREW;BH;M10X1.5PX40L;HS;BP
K19	SCREW;FH;M8X1.25PX45L-15L;HS;BZN;P-T
K20	SCREW;BH;M8X15L;HS;BZN;BP;G8.8;
K23	SCREW;FH;M4XX40L;PH;BED;
K25	BRAKE LOCATION SET;TM332
K27	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
K28	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
K30	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ19.0X2.0T;BZN;
K31	HOOK BASE;PAINTING;MM384;TM480;
K35	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
L01	FRONT CARRIAGE ROLLER; NYLON PA6;Φ46XΦ10
L02	WHEEL MOBILE FRAME BASE
L05	WHEEL;NYLON;Φ74;TM27
L06	TRANSPORT WHEEL
L07	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
L09	SCREW;HEX;M6X1.0PX25L;

NO.	DESCRIPTION
L17	LOCATION HOOK;PAINTING;MM384;TM480;
L21	SCREW;SH;M6X1.0PX10L;HS;BZN;
L25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX6.1XΦX10.0X1.2T;BL
M02	MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J
M03	MCB;2.0-2.75HP/220V;HAPA;0D0104;0.5W
M05	MOTOR FIXNG PLATE;MM384-DARK SILVER;
M06	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M07	MOTOR CONTROL BOARD FIX PLATE; SPC;TM148
M08	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M09	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
M10	SCREW;HEX HEAD;3/8-16UNC-47L-14L;BLAC
M12	NUT;NYLOCK;3/8"-16UNC;BLACK ANNODIZED;
M13	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
M14	SCREW;HH;3/8-16UNCX60L-18L ;HE;P-T
M17	FERRITE CORE
M23	NUT;HX;M6X1.0P;SS41;BZN;
M24	SCREW;BUTTON HEAD;Φ4X10L;THREAD CUTTING;
M25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M28	SCREW;HH;M6X1.0PX25L;HE;
M30	WASHER;FLAT;ΦX8XΦX16.0X1.4T;BL ZN;ROHS
M31	SCREW;SH;M8X1.25PX15L;HS;CRMO;
M41	MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16
N43	SAFETY KEY SET;SEMI-ASSY;TM637
P03	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;BLACK;LOCKING
P04	POWER SWITCH;DOUBLE POLE;W/O LIGHT;125V/
P05	OVERCURRENT BREAKER;10A;250V;TM18

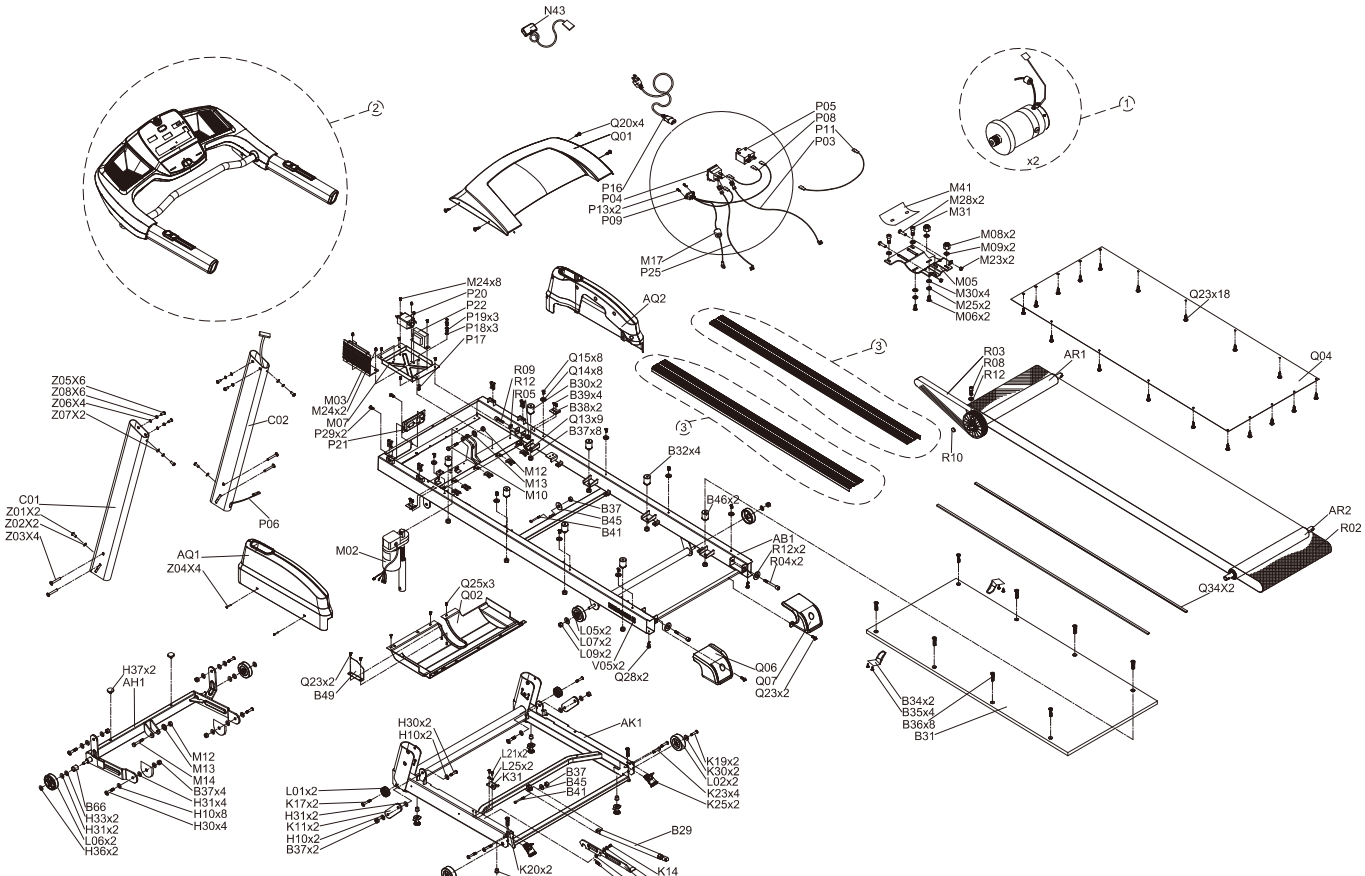
NO.	DESCRIPTION
P06	CONSOLE WIRE;BELOW;2150MM;CKM254301-
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P09	PWR SOCKET SET;CE;100,1250,80;TM283-P09A
P11	SF CONNECTING WIRE
P13	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P16	EXTERNAL PWR;IN;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;EUROPE;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;CHINA;1.5MM;2M
P16	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P16	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;1.5MM;
P16	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P16	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH:2M;1.5MM2
P16	EXTERNAL PWR;1.5MM2;2M;THAILAND;
P16	EXTERNAL PWR;TAIWAN;2.0MM2;2M;MEET T
P16	EXTERNAL PWR;KOREA;1.5MM2;2M;KC CERT
P16	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;1.5MM;2
P16	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
P17	SCREW;BH;M5X25L;CT;PH;NKL;
P18	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	FILTER;10A;250V;DNF055-H-10A;ROHS
P21	POWE SWITCH FIX BASE;MM384-DARK SILV
P22	INDUCTANCE;6MH,200,200;TM27

NO.	DESCRIPTION
P25	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;WHITE;LOCKING
P29	SCREW;BH;M5X12L;PH;BZN;
Q01	MOTOR COVER-EXREAWORK;SCREEN PRINT;TM
Q02	COVER;MOTOR;D;ABS;TM285
Q03	RAIL;ACCENT;PVC;BL/BLACK C;
Q04	COVER;FRAME;D;
Q06	END CAP;LEFT;ABS/PA757;TM480;
Q07	END CAP;RIGHT;ABS/PA757;TM480;
Q13	CLIP;STANDARD;WUSN-4039;
Q14	FIXING BLOCK;SIDE RAIL;STRONG-NYLON;T
Q15	SCREW;FH;#P5X15L;SM;PH;
Q20	SCREW;BH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;G8.8;
Q23	SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
Q25	SCREW;BH;M4X0.7PX8L;CT;PH;BZN;
Q34	COVER LAYERING;D;PVC**DISC NOT STOCKING
R02	TREADMILL BELT;500X3020X2.2T;NA;PAHS
R03	BELT;POLY-V;533J8;HUTCHINSON
R04	SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN;
R05	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
R08	SCREW;SH;M8X1.25PX30L;HS;BZN;
R09	SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;
R10	MAGNET; 10X3T
R12	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z02	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z03	SCREW;FH;M8X1.25PX60L-20L;HS;BAN;BP;P

NO.	DESCRIPTION
Z04	SCREW;BH;M4X0.7PX30L;PH;BAN;
Z05	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z06	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
Z07	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z08	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M01	DRIVER MOTOR;DC;GREEN;2.5HP;180V;
M04	CASTING;MOTOR FLYWHEEL;FC20;?155,?35
M17	FERRITE CORE
M47	ECODE SET;SEMI-ASSY;2.5HP;
AN1	CONSOLE BASE FRAME SET;PAINTING;BLACK
C07	FOAM;ARM REST;EVA FOAM;TM477;
N01	COVER;CONSOLE;U;PAINTING;DARK SILVER;TM
N02	COVER;CONSOLE;DOWN;ABS/PA757;BL/BLACK C;
N03	OVERLAY;PAINTING;DARK SILVER;TM478;
N04	SHIM;READING RACK;FROTH;
N08	FIXING BRACKET;NYLON 66;WHITE;1202 KSS
N13	COVER1;QUICK KEY;ABS/PA757;TM477
N19	KETTLE RACK;LEFT;ABS/PA757;TM477;
N20	KETTLE RACK;RIGHT;ABS/PA757;TM477;
N38	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N42	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT
N44	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT
N45	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;FLT
N60	(UP)CONTROL PANEL;HDPC;S1.006;PARAGON
P21	POWE SWITCH FIX BASE;MM384-DARK SILV
P22	INDUCTANCE;6MH,200,200;TM27

NO.	DESCRIPTION
N61	KEY;HANDGRIP SHRAPNEL KEYPAD;PARAGON 7
N62	OVERLAY;UP;ENG/GER;PARAGON 7-C;TM478;
N63	KEY;U;SHRAPNEL KEY;TM478;PARAGON 7&8-C
N64	OVERLAY;DOWN;ENG/GER;PARAGON8-C;INCLUDE
N65	QUICK KEY CON WIRE;LEFT;GREEN;950MM;
N66	QUICK KEY CON WIRE;RIGHT;YELLOW2;950M
N68	KEY;PASSPORT KEYPAD;PARAGON 7&8-C;SHRA
N69	WIRELESS RECEIVER SET;130;XHS-3Y(RED)+
N70	SAFE SWITCH;RED;220L;(XHS2.5-2P);MAC
N71	KEY;SPEED;HANDGRIP SHRAPNEL KEYPAD;PARA
N90	ADSORPTIVE PLATE;ZINC 15*25;TM257;TM25
P07	WIRE;PCB CONNECTION;650L(CKM254301-8P+SM
Q05	CAP;ARM REST;PP;BL/BLACK C
V63	LOGO LABEL;Φ30;AL;

PARAGON 7E EXPLOSIONSZEICHNUNG



NO.	DESCRIPTION
1	MOTOR SET;TM484;
2	CONSOLE SET;TM484;
3	SIDE RAIL SET;TM484;
AB1	FRAME SET;PAINTING;MM379;TM481;
AH1	ELEVATION SUPT RACK SET;PAINTING;MM379
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;MM379;TM481;
AQ1	SHIELD SET;CONSOLE MAST;LEFT DOWN;TM481
AQ2	SHIELD SET;CONSOLE MAST;RIGHT DOWN;TM48
AR1	ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM136
AR2	ROLLER SET;REAR;Φ46;TM59
B29	AIR STICK;SLOW-DROP;400N;JOURNEY350MM;
B30	ELASTOMER;RUNNING DECK;Φ30X37X26;TM41
B31	FINISHED TREADMILL DECK;600X1340X18T;SI
B32	ELASTOMER
B34	BELT GUIDE
B35	SCREW;BH;ΦX5X12L;TC;PH;BED;POT;
B36	SCREW;FH;M8X1.25PX30L;HS;
B37	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
B38	SIDE RAIL FIXING PLATE;MM379;TM481;
B39	SCREW;TRH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;
B41	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BAN;
B45	WASHER;FLAT;ΦX8.2XΦX15.0X1.2T;BED;ROHS
B46	ELASTOMER BLACK 90
B49	STOPPER;PAINTING;BLACK2;TM480;
B66	SLEEVE;Φ22.2X1.0TX22L;TM27
C01	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;LEFT;SCREEN PRIN

NO.	DESCRIPTION
C02	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;RIGHT;SCREEN PRI
H10	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.6T;
H30	SCREW;M8X1.25PX26L-10L;20CR;BAN;SP
H31	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
H32	WASHER;FLAT;ΦX10.2XΦX20.0X1.0T;BL ZN;R
H33	WASHER;FLAT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;ZINC;
H36	SNAP RING;EXTERNAL C-SHAPED;S-10;BLACK
H37	RUBBER STOPPER;AC003;TM16
K11	CONNECT PLATE;MM379;TM481;
K14	SCREW;M8X1.25PX12L-6L;BZN;P-T
K15	SPRING;EXT;Φ2.0XΦ16.0X50.0LX12N;
K17	SCREW;BH;M10X1.5PX40L;HS;BP
K19	SCREW;FH;M8X1.25PX45L-15L;HS;BZN;P-T
K20	SCREW;BH;M8X15L;HS;BZN;BP;G8.8;
K23	SCREW;FH;M4XX40L;PH;BED;
K25	BRAKE LOCATION SET;TM332
K27	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
K28	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
K30	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ19.0X2.0T;BZN;
K31	HOOK BASE;PAINTING;MM379;TM481;
K35	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
L01	FRONT CARRIAGE ROLLER; NYLON PA6;Φ46XΦ10
L02	WHEEL MOBILE FRAME BASE
L05	WHEEL;NYLON;Φ74;TM27
L06	TRANSPORT WHEEL
L07	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;

NO.	DESCRIPTION
L09	SCREW;HEX;M6X1.0PX25L;
L17	LOCATION HOOK;PAINTING;MM379;TM481;
L21	SCREW;SH;M6X1.0PX10L;HS;BZN;
L25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX6.1XΦX10.0X1.2T;BL
M02	MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J
M03	MCB;2.0-2.75HP/220V;HAPA;0D0104;0.5W
M05	MOTOR FIXNG PLATE;MM379;TM481;
M06	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M07	MOTOR CONTROL BOARD FIX PLATE; SPC;TM148
M08	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M09	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
M10	SCREW;HEX HEAD;3/8-16UNC-47L-14L;BLAC
M12	NUT;NYLOCK;3/8"-16UNC;BLACK ANNODIZED;
M13	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
M14	SCREW;HH;3/8-16UNCX60L-18L ;HE;P-T
M17	FERRITE CORE
M23	NUT;HX;M6X1.0P;SS41;BZN;
M24	SCREW;BUTTON HEAD;Φ4X10L;THREAD CUTTING;
M25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M28	SCREW;HH;M6X1.0PX25L;HE;
M30	WASHER;FLAT;ΦX8XΦX16.0X1.4T;BL ZN;ROHS
M31	SCREW;SH;M8X1.25PX15L;HS;CRMO;
M41	MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16
N43	SAFETY KEY SET;SEMI-ASSY;TM637
P03	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;BLACK;LOCKING
P04	POWER SWITCH;DOUBLE POLE;W/O LIGHT;125V/

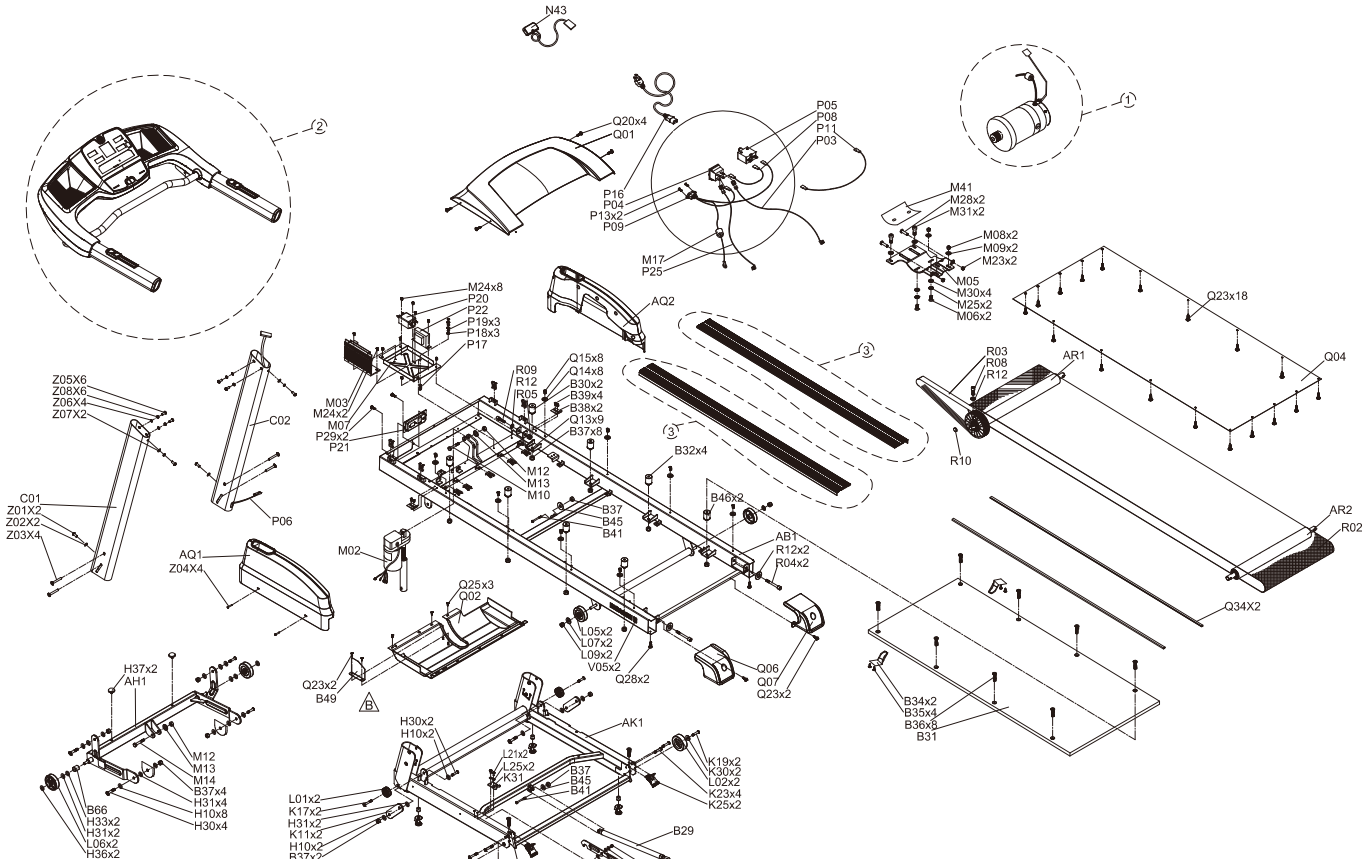
NO.	DESCRIPTION
P05	OVERCURRENT BREAKER;10A;250V;TM18
P06	CONSOLE WIRE;BELOW;2150MM;CKM254301-
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P09	PWR SOCKET SET;CE;100,1250,80;TM283-P09A
P11	SF CONNECTING WIRE
P13	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P16	EXTERNAL PWR;IN;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;EUROPE;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;CHINA;1.5MM;2M
P16	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P16	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;1.5MM;
P16	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P16	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH:2M;1.5MM2
P16	EXTERNAL PWR;1.5MM2;2M;THAILAND;
P16	EXTERNAL PWR;TAIWAN;2.0MM2;2M;MEET T
P16	EXTERNAL PWR;KOREA;1.5MM2;2M;KC CERT
P16	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;1.5MM;2
P16	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
P17	SCREW;BH;M5X25L;CT;PH;NKL;
P18	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	FILTER;10A;250V;DNF055-H-10A;ROHS
P21	POWE SWITCH FIX BASE;MM379;TM481;

NO.	DESCRIPTION
P22	INDUCTANCE;6MH,200,200;TM27
P25	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;WHITE;LOCKING
P29	SCREW;BH;M5X12L;PH;BZN;
Q01	MOTOR COVER-EXREAWORK;SCREEN PRINT;T
Q02	COVER;MOTOR;D;ABS;TM285
Q04	COVER;FRAME;D;
Q06	END CAP;LEFT;ABS/PA757;TM480;
Q07	END CAP;RIGHT;ABS/PA757;TM480;
Q13	CLIP;STANDARD;WUSN-4039;
Q14	FIXING BLOCK;SIDE RAIL;STRONG-NYLON;T
Q15	SCREW;FH;#P5X15L;SM;PH;
Q20	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;CHM;POT
Q23	SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
Q25	SCREW;BH;M4X0.7PX8L;CT;PH;BZN;
Q28	SCREW;BH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;G8.8;
Q34	COVER LAYERING;D;PVC**DISC NOT STOCKING
R02	TREADMILL BELT;500X3020X3.1T;NA;
R03	BELT;POLY-V;533J8;HUTCHINSON
R04	SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN;
R05	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
R08	SCREW;SH;M8X1.25PX30L;HS;BZN;
R09	SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;
R10	MAGNET; 10X3T
R12	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
V05	LOGO LABEL;AL;TM481;
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP

NO.	DESCRIPTION
Z02	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z03	SCREW;FH;M8X1.25PX60L-20L;HS;BAN;BP;P
Z04	SCREW;BUTTON HEAD;M4X0.7PX30L;MACHINE TH
Z05	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;CHM;
Z06	WASHER;FLAT;Φ8.2XΦ15.0X1.2T;CHROME;ROH
Z07	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;CHM;
Z08	WASHER;SPRING LOCK;ΦX 8.2XΦX15.4X2.0T;C
M01	DRIVER MOTOR;DC;BLACK;2.75HP;180V;3800
M04	CASTING;MOTOR FLYWHEEL;FC20;?155,?35
M17	FERRITE CORE
M47	ECODE SET;SEMI-ASSY;2.5HP;
Q03	RAIL;ACCENT;PVC;BL/BLACK C;
Q18	DECORATED PIECE;SIDE RAIL;6X1324L;TM
AN1	CONSOLE BASE FRAME SET;PAINTING;BLACK
C07	FOAM;ARM REST;EVA FOAM;TM477;
N01	COVER;CONSOLE;U;PAINTING;DARK SILVER;TM
N02	COVER;CONSOLE;DOWN;ABS/PA757;BL/BLACK C;
N03	OVERLAY;PAINTING;DARK SILVER;TM478;
N04	SHIM;READING RACK;FROTH;
N08	FIXING BRACKET;NYLON 66;WHITE;1202 KSS
N13	COVER1;QUICK KEY;ABS/PA757;TM477
N19	KETTLE RACK;LEFT;ABS/PA757;TM477;
N20	KETTLE RACK;RIGHT;ABS/PA757;TM477;
N38	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N42	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT
N44	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT

NO.	DESCRIPTION
N45	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;FLT
N60	(UP)CONTROL PANEL;HDPC;S1.006;PARAGON
N61	KEY;HANDGRIP SHRAPNEL KEYPAD;PARAGON 7
N62	OVERLAY;UP;ENG/GER;PARAGON 7-C;TM478;
N63	KEY;U;SHRAPNEL KEY;TM478;PARAGON 7&8-C
N64	OVERLAY;DOWN;ENG/GER;PARAGON8-C;INCLUDE
N65	QUICK KEY CON WIRE;LEFT;GREEN;950MM;
N66	QUICK KEY CON WIRE;RIGHT;YELLOW2;950M
N68	KEY;PASSPORT KEYPAD;PARAGON 7&8-C;SHRA
N69	WIRELESS RECEIVER SET;130;XHS-3Y(RED)+
N70	SAFE SWITCH;RED;220L;(XHS2.5-2P);MAC
N71	KEY;SPEED;HANDGRIP SHRAPNEL KEYPAD;PARA
N90	ADSORPTIVE PLATE;ZINC 15*25;TM257;TM25
P07	WIRE;PCB CONNECTION;650L(CKM254301-8P+SM
Q05	CAP;ARM REST;PP;BL/BLACK C
V63	LOGO LABEL;Φ30;AL;

PARAGON 8E EXPLOSIONSZEICHNUNG



NO.	DESCRIPTION
1	MOTOR SET;TM484;
2	CONSOLE SET;TM485;
3	SIDE RAIL SET;TM484;
AB1	FRAME SET;PAINTING;MM379;TM481;
AH1	ELEVATION SUPT RACK SET;PAINTING;MM379
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;MM379;TM481;
AQ1	SHIELD SET;CONSOLE MAST;LEFT DOWN;TM481
AQ2	SHIELD SET;CONSOLE MAST;RIGHT DOWN;TM48
AR1	ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM136
AR2	ROLLER SET;REAR;Φ46;TM59
B29	AIR STICK;SLOW-DROP;400N;JOURNEY350MM;
B30	ELASTOMER;RUNNING DECK;Φ30X37X26;TM41
B31	FINISHED TREADMILL DECK;600X1340X18T;SI
B32	ELASTOMER
B34	BELT GUIDE
B35	SCREW;BH;ΦX5X12L;TC;PH;BED;POT;
B36	SCREW;FH;M8X1.25PX30L;HS;
B37	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
B38	SIDE RAIL FIXING PLATE;MM379;TM481;
B39	SCREW;TRH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;
B41	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BAN;
B45	WASHER;FLAT;ΦX8.2XΦX15.0X1.2T;BED;ROHS
B46	ELASTOMER BLACK 90
B49	STOPPER;PAINTING;BLACK2;TM480;
B66	SLEEVE;Φ22.2X1.0TX22L;TM27
H10	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.6T;

NO.	DESCRIPTION
H30	SCREW;M8X1.25PX26L-10L;20CR;BAN;SP
H31	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
H32	WASHER;FLAT;ΦX10.2XΦX20.0X1.0T;BL ZN;R
H33	WASHER;FLAT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;ZINC;
H36	SNAP RING;EXTERNAL C-SHAPED;S-10;BLACK
H37	RUBBER STOPPER;AC003;TM16
K11	CONNECT PLATE;MM379;TM481;
K14	SCREW;M8X1.25PX12L-6L;BZN;P-T
K15	SPRING;EXT;Φ2.0XΦ16.0X50.0LX12N;
K17	SCREW;BH;M10X1.5PX40L;HS;BP
K19	SCREW;FH;M8X1.25PX45L-15L;HS;BZN;P-T
K20	SCREW;BH;M8X15L;HS;BZN;BP;G8.8;
K23	SCREW;FH;M4XX40L;PH;BED;
K25	BRAKE LOCATION SET;TM332
K27	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
K28	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
K30	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ19.0X2.0T;BZN;
K31	HOOK BASE;PAINTING;MM379;TM481;
K35	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
L01	FRONT CARRIAGE ROLLER; NYLON PA6;Φ46XΦ10
L02	WHEEL MOBILE FRAME BASE
L05	WHEEL;NYLON;Φ74;TM27
L06	TRANSPORT WHEEL
L07	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
L09	SCREW;HEX;M6X1.0PX25L;
L17	LOCATION HOOK;PAINTING;MM379;TM481;

NO.	DESCRIPTION
L21	SCREW;SH;M6X1.0PX10L;HS;BZN;
L25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX6.1XΦX10.0X1.2T;BL
M02	MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J
M03	MCB;2.0-2.75HP/220V;HAPA;0D0104;0.5W
M05	MOTOR FIXNG PLATE;MM379;TM481;
M06	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M07	MOTOR CONTROL BOARD FIX PLATE; SPC;TM148
M08	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M09	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
M10	SCREW;HEX HEAD;3/8-16UNC-47L-14L;BLAC
M12	NUT;NYLOCK;3/8"-16UNC;BLACK ANNODIZED;
M13	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
M14	SCREW;HH;3/8-16UNCX60L-18L ;HE;P-T
M17	FERRITE CORE
M23	NUT;HX;M6X1.0P;SS41;BZN;
M24	SCREW;BUTTON HEAD;Φ4X10L;THREAD CUTTING;
M25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M28	SCREW;HH;M6X1.0PX25L;HE;
M30	WASHER;FLAT;ΦX8XΦX16.0X1.4T;BL ZN;ROHS
M31	SCREW;SH;M8X1.25PX15L;HS;CRMO;
M41	MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16
N43	SAFETY KEY SET;SEMI-ASSY;TM637
P03	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;BLACK;LOCKING
P04	POWER SWITCH;DOUBLE POLE;W/O LIGHT;125V/
P05	OVERCURRENT BREAKER;10A;250V;TM18
P06	CONSOLE WIRE;BELOW;2150MM;CKM254301

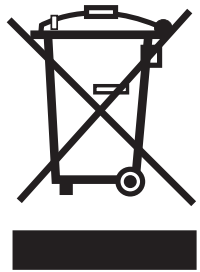
NO.	DESCRIPTION
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P09	PWR SOCKET SET;CE;100,1250,80;TM283-P09A
P11	SF CONNECTING WIRE
P13	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P16	EXTERNAL PWR;IN;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;EUROPE;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;CHINA;1.5MM;2M
P16	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P16	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;1.5MM;
P16	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P16	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH:2M;1.5MM2
P16	EXTERNAL PWR;1.5MM2;2M;THAILAND;
P16	EXTERNAL PWR;TAIWAN;2.0MM2;2M;MEET T
P16	EXTERNAL PWR;KOREA;1.5MM2;2M;KC CERT
P16	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;1.5MM;2
P16	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
P17	SCREW;BH;M5X25L;CT;PH;NKL;
P18	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	FILTER;10A;250V;DNF055-H-10A;ROHS
P21	POWE SWITCH FIX BASE;MM379;TM481;
P22	INDUCTANCE;6MH,200,200;TM27
P25	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;WHITE;LOCKING

NO.	DESCRIPTION
P29	SCREW;BH;M5X12L;PH;BZN;
Q01	MOTOR COVER-EXREAWORK;SCREEN PRINT;T
Q02	COVER;MOTOR;D;ABS;TM285
Q04	COVER;FRAME;D;
Q06	END CAP;LEFT;ABS/PA757;TM480;
Q07	END CAP;RIGHT;ABS/PA757;TM480;
Q13	CLIP;STANDARD;WUSN-4039;
Q14	FIXING BLOCK;SIDE RAIL;STRONG-NYLON;T
Q15	SCREW;FH;#P5X15L;SM;PH;
Q20	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;CHM;POT
Q23	SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
Q25	SCREW;BH;M4X0.7PX8L;CT;PH;BZN;
Q28	SCREW;BH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;G8.8;
Q34	COVER LAYERING;D;PVC**DISC NOT STOCKING
R02	TREADMILL BELT;500X3020X3.1T;NA;
R03	BELT;POLY-V;533J8;HUTCHINSON
R04	SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN;
R05	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
R08	SCREW;SH;M8X1.25PX30L;HS;BZN;
R09	SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;
R10	MAGNET; 10X3T
R12	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
V05	LOGO LABEL;AL;TM481;
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z02	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z03	SCREW;FH;M8X1.25PX60L-20L;HS;BAN;BP;P

NO.	DESCRIPTION
Z04	SCREW;BUTTON HEAD;M4X0.7PX30L;MACHINE TH
Z05	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;CHM;
Z06	WASHER;FLAT;Φ8.2XΦ15.0X1.2T;CHROME;ROH
Z07	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;CHM;
Z08	WASHER;SPRING LOCK;ΦX 8.2XΦX15.4X2.0T;C
M01	DRIVER MOTOR;DC;BLACK;2.75HP;180V;3800
M04	CASTING;MOTOR FLYWHEEL;FC20;?155,?35
M17	FERRITE CORE
M47	ECODE SET;SEMI-ASSY;2.5HP;
Q03	RAIL;ACCENT;PVC;BL/BLACK C;
Q18	DECORATED PIECE;SIDE RAIL;6X1324L;TM
AN1	CONSOLE BASE FRAME SET;PAINTING;BLACK
C07	FOAM;ARM REST;EVA FOAM;TM477;
N01	COVER;CONSOLE;U;PAINTING;DARK SILVER;TM
N02	COVER;CONSOLE;DOWN;ABS/PA757;BL/BLACK C;
N03	OVERLAY;CONSOLE;PAINTING;DARK SILVER;T
N04	SHIM;READING RACK;SILICA;
N08	FIXING BRACKET;NYLON 66;WHITE;1202 KSS
N13	COVER1;QUICK KEY;ABS/PA757;TM479
N19	KETTLE RACK;L;PAINTING;MM384-DARK SILV
N20	KETTLE RACK;R;PAINTING;MM384-DARK SILV
N25	COVER;LOGO;ACRYLIC;
N27	INSIDE COVER;LOGO;ABS/PA757;
N28	SPRING;CMP;Φ18XΦ1.0X30LX5.0N;
N38	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N42	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT

NO.	DESCRIPTION
N44	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT
N45	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;FLT
N60	(UP)CONTROL PANEL;HEPD;S1.006;PARAGON
N61	OVERLAY;UP;ENG/GER;PARAGON 8-C;ERP;
N62	OVERLAY;DOWN;ENG/GER;PARAGON8-C;INCLUDE
N63	KEY;U;SHRAPNEL KEY;TM478;PARAGON 7&8-C
N64	QUICK KEY CON WIRE;LEFT;GREEN;950MM;J
N65	QUICK KEY CON WIRE;RIGHT;YELLOW2;950M
N66	OVERLAY;ENG/GER;TM479;INCLINE;PARAGON
N68	MODULE;HANDGRIP KEYPAD BOARD;PARAGON 8-C
N69	PULSE RECEIVER SET;94032401.02;POLA
N70	MODULE;PARAGON 8-C ERP KEYPAD LIGHT BOAR
N71	MODULE;ERP KEYPAD BOARD;PARAGON 8-C;
N73	KEY;PASSPORT KEYPAD;PARAGON 7&8-C;SHRA
N74	SAFE SWITCH;RED;220L;(XHS2.5-2P);MAC
N75	OVERLAY;ENG/GER;PARAGON8-C;HANDGRIP ST
N90	ADSORPTIVE PLATE;ZINC 15*25;TM257;TM25
P07	WIRE;PCB CONNECTION;650L(CKM254301-8P+SM
Q05	CAP;ARM REST;PP;BL/BLACK C
V63	LOGO LABEL;Φ27;TM479

D: Entsorgungshinweis



Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

Horizon Fitness products are recyclable. At the end if its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: Remarque relative à la gestion des dèchets

Horizon Fitness sont recyclables. A la fin sa durèe d`utilisation, remettez l´appareil à un centre de gestion de dèchets correct (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: Informaciones para la evacuaciòn

Los productos de Horizon Fitness son riciclables. Cuando se termina la vida ùtil de un aparato o una màquina, entrèguelos an una impresa local de eleiminaciòn de residuos para su reciclaje.

I: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness sono reciclabill. Quando l`apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

PL: Wskazòwka dotyczàca usuwania odpadòw.

Producty firmy Horizon Fitness podlegajà recyklingowi. Pod koniec okresu o`ywalnoÈcl pros`z oddac urzàdzenie do wlaÈciwego punkto usuwania odpadòw (lokalny punkt zbiorczy).

KONTAKT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

Allgemeine Informationen:
Telefon: 02234-9997-100
Email: info@horizonfitness.eu

Technik-Hotline:
Telefon: 02234-9997-500
Email: support@horizonfitness.eu
Telefax: 02234-9997-200

Internet: www.horizonfitness.eu

HORIZON FITNESS

LAUFBAND BEDIENUNGSANLEITUNG

Paragon 5S / 7S / 8E Bedienungsanleitung 20140703 Rev. 2.1 © 2014 Horizon Fitness